



චතුරාරක්ඛදීපනී

ධම්මවිචය

පටුන

කායපච්චවෙක්ඛණා	1
පණාමපට්ඨා	1
1. බුද්ධානුස්සති නිද්දෙස	2
2. මරණස්සතිනිද්දෙස	4
3. අසුභභාවනා නිද්දෙස	16
4. මෙත්තාභාවනානිද්දෙස.....	26
අප්පමාදාවහ පකිණ්ණකනිද්දෙස.....	37
කායපච්චවෙක්ඛණා	53

“ධම්මා සුතා ධාතා වචසා පරිචිතා මනසානුපෙක්ඛිතා දිට්ඨියා සුඡපට්ඨිතා.”

(මහා සුඤ්ඤත සුත්තං; මජ්ඣිම නිකායො, උපරිපණ්ණාසකො, සුඤ්ඤත වග්ගො.)

පටුන සංස්කරණය - භික්ඛු ධම්මවිහාරී

(ජව්ව සංගායනා ත්‍රිපිටක වැඩසටහනින් උපුටා සකසන ලදී)

නමො තස්ස භගවතො අරහතො සම්මාසම්බුද්ධස්ස

චතුරාරක්ඛදීපනී

කායපච්චේක්ඛණා

1. දුස්සීලකථා,
2. සීලානිසංසකථා,
3. අනුසාසනකථා,
4. ආවාසිකාවාරකථා,
5. පච්චයනිස්සග්ගකථා,
6. පාතිමොක්ඛකථා,
7. දායකොවාදකථා,

පණාමපටිඤ්ඤා

1.
චක්කවාළ නහුතා ග, දෙවාලි ගණ වුම්බිතො;
බුද්ධ පාදම්බුජො යාතු, සීසෙ දයා තිගන්ධජො.
 2.
නන්ත චක්කවාළ බිහුග්ග, ගුණ සන්තිවිචිතං ජීනං;
චන්දෙ තප්පජීතං ධම්මං, තප්පං සඬ්ඝඤ්ච නිම්මලං.
 3.
චක්ඛාමි චතුරාරක්ඛං, සම්බුද්ධ චචන න්වයං;
අප්පමාදාවහං එතං, සොත්තබ්බං භවභීරුහි.
 4.
බුද්ධානුස්සති මරණා, භුභා මෙත්තාව භාවනා;
අප්පමාදාය ආරක්ඛා, චතස්සො මානිතා සතං.
1. බුද්ධානුස්සති භාවනා,

2. මරණස්සති භාවනා,
3. අසුභ භාවනා,
4. මෙත්තා භාවනා,
5.
බුද්ධොවාදං සරිත්ථාව, මච්චුබ්බිග්ගා සුඛෙසිනො;
සීතා සීතතරං යන්ති, සුභමෙත්තම්බුසි-ට්ඨිතා.
6.
මරණග්ගි වාරණමබු, සම්බුද්ධවචනං ශිදං;
බහු තදග්ගි සන්තත්තා, සීතාවාසුං තදම්බුතා.
7.
සද්ධං බුද්ධෙන තෙජෙත්වා, මානං මරණචිත්තයා;
අසුභාය හනෙ රාගං, දොසං මෙත්තාය පඤ්ඤවා.

1. බුද්ධානුස්සති නිද්දෙස

1.
අරහං සම්මාසම්බුද්ධො, විජ්ජක්ඛි වරණස්පදො;
සුගතො සුගදො සත්ථා, සබ්බඤ්ඤා භගවාදමො.
2.
ආරකත්තාරිහන්තත්තා, පාපාකාරකතොරහො;
හත චක්කාරතො පුජා, රහත්තා වාරහං නමෙ.
3.
සමුත්තෙ ජිය ගිහීනං, අනුපුබ්බිකථො ජිනො;
අදාසි පරමං තුට්ඨිං, සච්චානි දස්සයං දිවා.
4.
භික්ඛූනං පට්ඨමෙ යාමෙ, පායෙසි අමතාගදං;
ජාතිබ්බත්තාග දෙවානං, කඨිබ්බිජෙදො ස මජ්ඣිමෙ;
5.
ආදො ඵලසුඛං වෙදි, මජ්ඣෙසෙයා මකා ජිනො;
වෙනෙයො ලොකනං අන්තෙ, පච්ඡිමෙපි තිධා කතෙ.

6.
බෙදං අගණයං නාටො, පඤ්ච බුද්ධකතං වහං;
සත්ථසිද්ධො පරත්ථංව, ඛ්‍යාවටො සුමහාදයො.
7.
වඬිකමිත්වා නිසිදිත්වා, රත්තිංදිවඤ්ච ක්‍රියායතුං;
සුපිතුං මජ්ඣයාමෙව, බුද්ධො භික්ඛුන මොවදි.
8.
නාල මාලසිතුං තස්ස, මහාවීරස්ස සාසනෙ;
පමාදාය මුනින්දස්ස, කතඤ්ඤා සාධු සම්මතො.
9.
අනඤ්ඤාතස්ස ඤාතාය, අපත්තස්සව පත්තියා;
ආරහෙතුංව නො යුත්තො, අප්පමත්තො රහොගතො.
10.
ආරඛ්භථ නික්කමථ, යුඤ්ජථ බුද්ධසාසනෙ;
ධුනාථ මච්චුනො සෙනං, නළාගාරංව කුඤ්ජරො.
11.
යො ඉමස්මිං ධම්මවිනයෙ, අප්පමත්තො විහිස්සති;
පහාය ජාති සංසාරං, දුක්ඛස්සන්තං කරිස්සති;
12.
ඉති උය්‍යාජනං මහාකං, මුත්තස්ස මුත්තියා සරං;
නයුත්තොව පමාදාය, මහාදයස්ස සත්ථුනො.
13.
සුත්තෙන දුබ්බිතක්කෙන, අකිච්ච කරණෙනවා;
මොස කාලක්ඛයො මන්දො, දුක්ඛස්සන්තං කථංකරෙ.
14.
ආකාසං චක්කවාලඤ්ච, සත්තා බුද්ධගුණා පිච;
අනන්තානාම චත්තාරො, පරිච්ඡෙදො නවිජ්ජති.
15.
යථාපි නහ මාකාසං, අඬිගුලරජ්ජයට්ඨිහි;
මීනෙතුං නෙව සක්කොති, එවං කෙනචි තග්ගුණං.

2. මරණස්සතිනිද්දෙස

1.

මරණස්සති මිච්ඡන්තො, තාව බුද්ධවචො සුඤ්ඤා;
අවික්ඛිත්තෙන චිත්තෙන, සම්බුද්ධ වචනං හිදං.

2.

අනිමිත්ත මනඤ්ඤාතං, මච්චානං ඉධ ජීවිතං;
කසිරඤ්ඤා පරිත්තඤ්ඤා, තඤ්ඤා දුක්ඛෙන සංයුතං.

3.

න හි සො පක්කමො අත්ථි, යෙන ජාතා නමියාරෙ;
ජරම්පි පත්වා මරණං, එවංධම්මා හි පාණිනො.

4.

එලාන මිච්ච පක්කානං, පාතො පතනතො භයං;
එවං ජාතාන මච්චානං, නිච්චං මරණං තො භයං.

5.

යථාපි කුම්භකාරස්ස, කතා මත්තිකභාජනා;
සබ්බෙ භෙදපරියන්තා, එවං මච්චාන ජීවිතං.

6.

දහරාව මහන්තාව, යෙඛාලා යෙව පණ්ඩිතා;
සබ්බෙ මච්චුවසං යන්ති, සබ්බෙ මච්චුපරායනා.

7.

තෙසං මච්චුපරෙතානං, ගච්ඡතං පරලොකතො;
නපිතා තායතෙ පුත්තං, ඤාතිවාපන ඤාතකෙ;

8.

පෙක්ඛතඤ්ඤෙඤා ඤාතීතං, පස්ස ලාලජ්ජතං පුඬු;
එකමෙකොව මච්චානං, ගො වජ්ඣෙකොව ය නියාති.

9.

එව මබ්භාහතො ලොකො, මච්චුනාව ජරායව;
තස්මා ධීරා නසොවන්ති, විදිත්වා ලොක පරියායං.

10.

අඤ්ඤෙපි පස්ස ගමනෙ, යථා කම්මුපගෙ නරෙ;

මච්චුනො වසමාගම්ම, එන්දන්තෙව්ධ පාණිනො.

11.

යෙන යෙනහි මඤ්ඤන්ති,
තතොතස්ස හි අඤ්ඤථා;
එතාදිසො විනාභාවො,
පස්ස ලොකස්ස පරියායන්ති.

[සුඡේද සුත්තෙ වුත්තං.]

12.

යථාපි සෙලා විපුලා,
නහං ආභව්ව පච්චතා;
සමන්තා අනුපරි යෙය්‍යං,
නිජපොථෙන්නා චතුද්දිසා.

13.

එවං ජරාව මච්චුව,
අධිවත්තන්ති පාණිනො;
බත්තියෙබ්බාහිමණෙ වෙස්සෙ,
සුද්දෙ චණ්ඩාල පක්කුසෙ;
නකිඤ්චි පරිවජ්ජෙති,
සබ්බමෙවා හිමද්දති.

14.

න තත්ථ හත්ථී නං භූමිමි, න රථානං නපත්තියා;
න වාපි මත්තයුද්ධෙන, සක්කා ඡෙතුං ධනෙනවා.

15.

තස්මාහි පණ්ඩිතො පොසො,
සම්පස්සං අත්ථ මත්තනො;
බුද්ධෙ ධම්මෙ ච සඬ්ඝෙව,
ධීරො සද්දං නිවෙසයෙ.

16.

යො ධම්මචාරී කායෙන, වාචාය උද වෙනසා;
ඉධෙවනං පසංසන්ති, පච්චසග්ගෙ පමොදතිති.

[පබ්බතං මම සුත්තෙ වුත්තං.]

17.

යථා වාරිවහො සුරො, වහෙ රුක්ඛෙ පකුලපෙ;
එවං ජරාමරණෙන, වුය්හන්තෙ සබ්බ පාණිනො.

18.

දහරාපි හි මියාන්ති,
නරාව අථනාරියො;
තත්ථ කො විසාසෙපොසො,
දහරො මිහිතිජීවිතෙ.

19.

සාය මෙකෙ නිදිස්සන්ති, පාතො දිට්ඨා බහුජ්ජනා;
පාතො එකෙ නදිස්සන්ති, සායං දිට්ඨා බහුජ්ජනා.

20.

අජ්ජෙව කිච්චං ආතජ්ජං, කො ජඤ්ඤා මරණං සුචෙ;
නහි නො සඬ්ඤාං තෙන, මහාසෙනන මච්චනාති.

[ජාතකෙසුචුත්තං.]

21.

නත්ථෙත්ථඤ්ඤො නුසාසන්තො, සයංවත්තාන මොචද;
ජිනෙරිතා නුසාරෙන, හික්ඛු සංසාර හීරුකො.

22.

අහිවාපි මං ඩංසෙය්‍ය, අඤ්ඤෙපි විසධාරිනො;
අපියාපිව සාතෙය්‍යං, උජ්ජජ්ජෙය්‍යං රුජාපිමෙ.

23.

මච්චුසෙනා වුධාසඬ්ඛ්‍යා, බාහිරජ්ඣන්තූ පද්දවා;
තෙහායු පිළිතංජෙජ්ජං, මරිස්ස මජ්ජවා සුචෙ.

24.

අළක්කා හි ගවාදිහි, වොරාදිහි අරිහිපි;
අහිණ්භ සන්තිපාතෙහි, රුජා ඡනවුතිහිපි.

25.

බහුන මුපකාරෙහි, අන්තොදකාදිකෙහිපි;
මරිස්සං පිළිතො නිව්වං, නිරුජ්ඣෙකියායායු අජ්ජවා.

26.

බභ්වාචුධෙ විසජ්ජෙති, නිල්ලෙණං මච්චුනිද්දයො;
වසන්තං භවසඬගාමෙ, නමුත්තො කොචි ආචුධා;

27.

මහබ්බලා මහාපඤ්ඤා, මහිද්ධිකා මහද්ධනා;
නමුත්තා සම්මාසම්බුද්ධො, සබ්බලොකාධිපො අපි;

28.

මයා සමා නවා චුද්ධා, තදාචුධෙහි තෙ මනා;
තථා භම්පි මරිස්සාමි, ලෙණං පුඤ්ඤංව මෙ කතං.

29.

පථබ්බාපාදයො ධාත්ථු,
ආහාරා භොජනාදයො;
සීතුණ්හ මුතුනාමෙතං,
දොසා පිත්තසෙම්භානිලා.

30.

ධාත්වාහාරු තුදොසානං, සමත්තෙ වායු තිට්ඨති;
විසමෙ තඬ්ඬණ්ඤ්ඤෙව, ඡෙජ්ජ මජ්ජං පරාධිනං.

31.

ධාත්වා භාරුතු දොසානං, විසමා ස්වෙප්පාකල්ලකො;
උස්සාහෙ කල්ලකාලෙව, කිංකරෙය්‍යඅකල්ලකො;

32.

උජ්ජජ්ජෙය්‍යං රුජා ස්වෙපි, අසාතො දුක්ඛමා බරා;
පුරෙතරංව ආරබ්භෙ, මාපච්ඡා අනුතාපනං.

33.

සත්තානං නීවකම්මානං, සරණොපි භයඬකරො;
නීවානීවං නජානාමි, මරණාසන්නතම්පිව.

34.

කම්ම පිළිත සත්තානං, තඬ්ඬණ්ඤ්ඤෙව හයුබ්භවො;

මරෙය්‍ය මජ්ඣිමා ස්වෙවා, නයුත්තොව පමජ්ජිතුං.

35.

පුඤ්ඤක්ඛිණා පජා ඛිජ්ජං, අහෙතුනාපි නස්සයෙ;
සුද්ධචිත්තො මරිස්සාමි, න කිලිට්ඨෙන චෙතසා.

36.

උපච්ඡෙදාපි මෙ සන්ති, භවාභවචිතා ඛහු;
ඡෙජ්ජං තෙහායු අජ්ජාපි, සාධිවාසුමාරහෙ මතං;

37.

කම්මා පරාධ සත්තානං, චිතාසෙ පච්චුපට්ඨිතෙ;
අනගො නයරූපෙන, බුද්ධිමාකම්‍ය තිට්ඨති.

38.

මරණාසන්න තඤ්ඤෙව, චිත්තෙය්‍ය පඤ්ඤවා සතො;
එවං චිත්තයන්තො සන්තො, නපාපං කත්තු මුස්සහෙ.

39.

මරණාසන්න තඤ්ඤෙව, චිත්තෙය්‍ය බුද්ධසාවකො;
එවං චිත්තයන්තො සන්තො, කදාවිපි අනුඤ්ඤතො.

40.

අද්ධාග මරණං පඤ්ඤො, පුරෙතරංව චිත්තයෙ;
කරෙ කාතබ්බ කම්මඤ්ඤෙව, එවං සො නානුසොචති.

41.

මරණාසන්න සඤ්ඤී සො, අජ්ජමත්තො විවක්ඛණො;
පත්තෙපි මරණෙ කාලෙ, න සම්මුල්භො නසොකවා.

42.

මරණා සන්නසඤ්ඤී සො, සොධෙති අත්තනො මලං;
නිම්මලෙන චුතො භික්ඛු, නත්ථෙවා පාය ගාමිකො.

43.

සති ආසන්න මරණෙ,
දුරසඤ්ඤී පමාද වා;
යො කරොති අකාතබ්බං,
තදා සො අනිසොචති.

44.

සති ආසන්නමරණෙ, දුරසඤ්ඤී පමාදවා;
ආකිණ්ණො පාපධම්මෙහි, පජ්ඣායී දුම්මනො තදා.

45.

සති ආසන්න මරණෙ, දුට්ඨො දොසොති ථද්ධවා;
අභිනන්දති සාදෙති, තදාසො අතිදුක්ඛිනො.

46.

සති ආසන්නමරණෙ, තුවටං න චිකිච්ඡති;
සඤ්චිච්චාපත්ති මාපන්නො, තදා සො පරිදෙවති.

47.

සති ආසන්න මරණෙ, ගිහීහි නවකෙහිව;
සංසට්ඨො න නුලොමෙහි, ස්වතිවස්සු මුඛො තදා.

48.

සති ආසන්න මරණෙ, කුහකො කුලදුසකො;
මිච්ඡාජීව සමාපන්නො, දුන්නිමිත්තොව සො වුතො.

49.

සසොකී සහනන්දීව, දුක්ඛෙ දුක්ඛො සුඛෙ සුඛො;
ගිහිකම්මෙසු උස්සුක්කො, පස්සං ගිජ්ඣකුටං වුතො.

50.

මරිස්සන්ති අනාවජ්ජ, කිලෙසාතුර පිළිතො;
කිම්බජ්ජවණො සාව, හන්නො කිං සුගතිං වජෙ.

51.

මරිස්සන්ති අනාවජ්ජ, ධුරද්වයං න පුරති;
ගන්ථං විපස්සනං තන්දී, කාරුඤ්ඤොයෙව සො වුතො.

52.

මරිස්සන්ති අනාවජ්ජ, කිලෙසානං වසානුගො;
සම්බුද්ධා-ණං චිතික්කන්නො, කාරුඤ්ඤො නත්ථී තස්සමො.

53.

මරිස්සන්ති අනාවජ්ජං, ධනමෙසී අධම්මනො;
පුඤ්ඤ චිත්තාපි නුජ්ජජ්ජී, නිරයං සො මනං ගතො.

54.
මරෙය්‍යන්ති අනාවජ්ජං, ධනං චිති අධම්මතො;
චිතං චිතං ඉහෙවෙනං, තස්මිංගිද්ධො ස පෙත්තිකො.
55.
අත්ථා ගෙහෙ නිවත්තන්තෙ, සුසානෙ මිත්තඛන්ධවා;
සුකතං දුක්කතං කම්මං, ගච්ඡන්ත මනුගච්ඡති.
56.
මරෙය්‍යන්ති අනාවජ්ජං, ඉහත්ථං වා නුයුඤ්ජති;
සම්පරාය මනපෙක්ඛො, සුප්පං වා පායගාමිකො.
57.
මරෙය්‍යන්ති සමාවජ්ජ, ධම්මතො ධන මෙසති;
පුඤ්ඤකාරී සුලද්ධෙන, මරණෙපි ස මොදති.
58.
පඤ්චසීල සදාරක්ඛො, යථාබලඤ්ච දායකො;
කාලෙ උපොසථාවාසො, සො නිච්චං සුගතිං වජ්ජෙ.
59.
ධොවාපත්තිමලං බ්ජ්ජං, මච්චු අද්ධා ගමිස්සති;
මිච්ඡාචිතක්ක මුච්ඡිජ්ජ, කර කාතඛිබ්භාවනං.
60.
අතික්කන්තා බහු රතෙය්‍යා, බෙපෙත්වා මම ජීවිතං;
මන්දායුතා පමාදෙන, යුත්තො විහරිතුං කථං.
61.
භාසන්තං නන්දි මත්තානං, මච්චුසන්ධිහි තච්ඡයෙ;
කුච්ඡි මෙය්‍යචුතො අජ්ජ, කො භාසනන්දිතඛිබ්භකො.
62.
මච්චුසෙනාවුධා සඬ්ඛ්‍යා, මරණාභිමුඛො අහං;
අච්චායිතඛිබ් කාලො යං, ඉක්ඛිතඛිබ් මුදික්ඛතු.
63.
පුරෙමරාමි දට්ඨඛිබ්,
දක්ඛෙය්‍යං මච්චු එස්සති;

අව්වායිතබ්බ කාලො යං,
නොකාසො භාසතුවධියා.

64.

ආකිණ්ණමච්චුසෙනානං, අජ්ජ ස්වෙවා විනාසිනං;
අද්ධා පභාය ගාමීනං, කිං පමාද චිහාරිනා.

65.

ඛණමත්තොව පච්චක්ඛො, අජ්ජ ස්වෙවා අතිස්සති;
සම්පරායො අතිදීසො, පරම්පරො අනන්තිකො.

66.

ඛණමත්තොව පච්චක්ඛො, මච්චුනා තං ජහිස්සති;
පභාය ගමනියෙ-ස්මිං, මහුස්සාහො නිරත්ථකො.

67.

සම්පරායො අතිදීසො, අපාථෙය්‍යො සුදුත්තරො;
මහුස්සාහෙන කාතබ්බො, තදත්ථො දීඝදස්සිනා.

68.

සද්ධා ඛන්ධතු පාථෙය්‍යං, තදෙසනං ඉහෙව හි;
භවත්තරෙ නලබ්භෙය්‍ය, අපාථෙය්‍ය නිදුක්ඛිතො.

69.

සංසාර තරණත්ථාය, මහොලුම්පානි ඛන්ධථ;
භාවනා දාන සීලෙහි, තිවිත්තිණ්ණො භවණ්ණවො.

70.

භුඤ්ජං භුඤ්ජං ජනං කාමෙ,
කාලාකාලා-බ්බොධන්තකො;
කන්තෙකන්තෙති මංසාසො,
පිචංපිචංව කං මීගං.

71.

කාමෙ කාමෙසනායෙය්‍ය,
කාලොකාලො මතෙට්ඨියා;
පුරෙ පුරෙතබ්බං ධම්මං,
අද්ධා අද්ධාන සංසරං.

72.

මරෙය්‍යන්ති අනුබ්බිග්ගො, පාපකං කත්තුමුස්සහෙ;
කරෙය්‍ය භාසනන්දිඤ්ච, වාපල්ලඤ්ච පමාද වා.

73.

මරෙය්‍යමිති සංවිග්ගො, ලෙණමෙව ගවෙසති;
න භාසි නෙවනන්දිව, න වාපල්ලො කදාවිසි.

74.

අච්චුට්ඨිත රුජග්ගිහි, අච්චායාසෙ භයානකෙ;
නොසංධෙ මරණාසන්නෙ, කතපුඤ්ඤංව සාත-දං.

75.

ඤාතිසඬ්ඨා වියොජෙන්නා, මරණන්ත භුසාතුරා;
සබ්බං පභාය ගන්තාපි, නන්දිතබ්බානි පුඤ්ඤිනො.

76.

පස්සන්නා සුනිමිත්තානි, පාකටානි සකම්මුනා;
සුඛන්ති මරණෙ කාලෙ, නුමොදන්නා කතානිව.

77.

සාත-දාතානි පුඤ්ඤානි, එවං මහබ්භයෙ අපි;
සුගතිං ලභුනෙතානි, කාතබ්බානි පුරෙතරං.

78.

දෙවදුතෙ පකාසෙත්වා, යමපුට්ඨො සයංකතං;
පුඤ්ඤං සරති වෙ සත්තො, තදෙව සුගතිං වජෙ.

79.

පාප කඬ්ඨමිපි නිරයෙ, මනං දුක්ඛගතං පජං;
දුක්ඛා මොචෙති යංපුඤ්ඤං, සදා කාතබ්බමෙව තං.

80.

පභායකංව පුඤ්ඤඤ්ඨි, පභාතබ්බංව පාපකං;
තං පදීපන්ධකාරංව, ද්වයං ඔත්වා බුකං විය.

81.

ඤාතිසඬ්ඨා වියොජෙන්නා, මරණන්ත භුසාතුරා;
සබ්බං පභාය ගන්තාරො, භයානකානි පාපිනො.

82.
පස්සන්තා දුන්නිමිත්තානි, පාකටානි සකම්මුනා;
මරණෙ අතිදුක්ඛන්ති, නුතාපෙන්නා කතානිව.
83.
පටිපිළානි පාපානි, එවං මහබ්භයෙ සති;
දුග්ගතිං ලභුනෙතානි, යුත්තොව පරිවජ්ජිතුං.
84.
දෙවද්දුතෙ පකාසෙත්වා, යමරාජෙන පුච්ඡිතො;
පමාදස්සන්ති වික්ඛන්තො, මහග්ගිමිහි තුරං පති.
85.
පුඤ්ඤං අකරිවා මාවා, යමරාජින්ද පුච්ඡිතො;
පමාදස්සන්ති වික්ඛන්තො, මහාදුක්ඛං තුරං ගමී.
86.
පාපං අකරිවා මාවා, පුච්ඡිතො යමසාමිනා;
පමාදස්සන්ති වික්ඛන්තො, තත්තං ගුළං තුරං ගිලී.
87.
ජාතමත්තා තිජ්ඣේණාව, ආතුරාව මනා වුධා;
දෙවද්දුතෙ ඉමෙ පඤ්ච, දිස්වා සංවිග්ගතං වජෙ.
88.
වොදිතා දෙවද්දුතෙහි, යෙ පමජ්ජන්ති මානවා;
තෙ දීඝරත්තං සොවන්ති, හින කායු පගානරා.
89.
ධුරද්වය මනාරබ්භ, ගිහිකම්මාදිකෙ රතො;
කථං ගිජ්ඣකුටං සෙසං, පෙතාවාසං අතිස්සති.
90.
පරියත්ති මසික්ඛන්තො,
නාරද්ධො පටිපත්තියං;
අලසො දුබ්බිතක්කො සො,
කිං තංසෙලං අතිස්සති.
- 92.

මොවනත්ථාය පබ්බජ්ජ, සංකිලිට්ඨා පමාදිනො;
සුගතායාපිව තෙ හට්ඨා, අතිදුරාව මුත්තිනො.

93.

සීදන්තෙව ජලෙ ඛිත්තා, සිලා මහාව බුද්දකා;
පතන්ති බුද්දකෙනාපි, අපායං පාප කම්මිනා.

94.

පතන්තා බුද්දකෙනෙව, බහුහි පුන පිළිතා;
මොක්ඛොකාසං නචින්දන්ති, පාපං බුද්දමිපි නාවරෙ.

95.

ජෙගුවිජිත්ථුදරාගම්ම, පුනාපි තත්ථ නිච්චගු;
දුක්ඛාති දුක්ඛ සංකිණ්ණො, හට්ඨං තුට්ඨං නසක්කුණො.

96.

අතිබ්බාපිගුණො පුඤ්ඤො,
මහායසො සිරින්ධරො;
කුච්ඡියං රෙතසි වාසො,
අතීව ලජ්ජිතබ්බකො.

97.

මච්චුදුක්ඛං ඛණංයෙව, අතිදුක්ඛං තදුත්තරි;
මාතුගාමුදරෙ සන්ධි, පතිට්ඨානං භයානකං.

98.

මච්චුදුක්ඛං ඛණංයෙව, අතිදුක්ඛං චිරත්තනං;
ආම පක්කන්තරෙ සන්ධි, පතිට්ඨානං භයානකං.

99.

දුග්ගතායංයාතු තදුක්ඛං, සුණ උච්චකුලෙඅපි;
කුච්ඡියං අතිසම්බාධෙ, ජලාබුමිහි ජිගුවිජිතෙ.

100.

මිළ්භ සෙම්භාදි සංකිණ්ණො, අති දුග්ගන්ධ වාසිතෙ;
ගුථකූපෙ කිමිවිය, තමෙජා මූලකම්මනො.

101.

පරමාණුකායො යාති, දුක්ඛී නෙරයිකො විය;

ධූවාතුරො සුඛාමිස්සො, ආම පක්කාසයන්තරො;

102.

වෙදනට්ටොව සංවඩ්ඪො, අවිත්තොවිය නිව්වලො;
දසමාසන්තරො කච්චෙ, බහු මරන්ති පාණිනො.

103.

පරිපක්කො පමුඤ්ජො සො,
අතිසම්බාධ යොනිනො;
මලාකිණ්ණෙන ගත්තෙන,
අව්වායාසො විජායති.

104.

එවං මච්චුඤ්ච සන්ධිඤ්ච, විජායනඤ්ච හෙරවං;
පස්සං නිබ්බින්දන්තො සන්තො, විරජ්ජෙය්‍ය හවන්දුකෙ.

105.

එවං මච්චුඤ්ච සන්දිඤ්ච, අනුස්සර මහිණ්හසො;
රාජසෙට්ඨි හවාදිමපි, නඉච්ඡෙය්‍ය තදන්විතං.

106.

භවෙ දුක්ඛං මචින්තෙන්වා, හවාසාය පවත්තිතං;
පුඤ්ඤං පුනඡ්ඡුතං දෙති, සන්ධිං න නිබ්බුතිං වරං.

107.

භවෙ දුක්ඛං විභායින්වා, නිබ්බින්දෙන පවත්තිතං;
පුඤ්ඤං භව මතික්කම්ම, නිබ්බානං දෙති නිබ්බුතිං.

108.

භවෙ දුක්ඛං සරින්වාන, මච්චුසන්ධි සයාදිකං;
තිභවෙසු විරජ්ජෙය්‍යා, දිත්ත ගෙහෙව සාමිකො.

109.

සන්තො පුඤ්ඤානි කරොන්තො, සන්ධිදුක්ඛ මනුස්සරං;
නිබ්බින්ද යුත්ත විත්තෙන, ච්ඡ්ජෙය්‍ය හවසාන තො.

110.

පුඤ්ඤ නිබ්බත්ත යානෙපි, ජෙගුච්ඡෙ සන්ධිසම්භවො;
භව සාන වසා තස්මා, ධිරො තං ලග්ගනං වජෙ.

3. අසුභභාවනා නිද්දෙස

1.
සිරිමං ගණිකං දිස්වා, දමෙතුං රත්තචෙතසං;
දස්සෙත්වා මතසාරීරං, තස්සා ජිනො ඉදං බ්‍රවි.
2.
වරංවා යදිවා තිට්ඨං, නිසින්තො උදවා සයං;
සමඤ්ජෙනි පසාරෙති, එසා කායස්ස ඉඤ්ජනා.
3.
අට්ඨි න්භාරුහි සංයුත්තො, තව මංසාව ලෙපනො;
ජවියා කායො පටිච්ඡන්තො, යථාභූතං නදිස්සති.
4.
අන්තපුරො දරපුරො, යකන පෙළස්ස වත්ථිනො;
හදයස්ස පථ්ථාසස්ස, චක්කස්ස පිහකස්සව.
5.
සිඬ්ඝානිකාය බෙළස්ස, සෙදස්සව මෙදස්සව;
ලොහිතස්ස ලසිකාය, පිත්තස්සව වසායව.
6.
අථස්ස නවහි සොතෙහි, අසුචි සවති සබ්බදා;
අක්ඛිම්භා අක්ඛිගුථකො, කණ්ණම්භා කණ්ණගුථකො.
7.
සිඬ්ඝානිකාව නාසතො, මුඛතො වමති එකදා;
පිත්තං සෙම්භඤ්ච වමති, කායම්භා සෙදජල්ලිකා.
8.
අථස්ස සුසිරං සීසං,
මත්ථලුඬ්භස්ස පුරිතං;
සුභතො නං මඤ්ඤති බාලො,
අවිජ්ජාය පුරක්ඛතො.
9.
යදාව සො මතො සෙති,
උද්ධුමාතො විනීලකො;
අපවිද්ධො සුසානස්මිං,

අනපෙක්ඛා භොන්ති ඤාතයො.

10.

බාදන්ති නං සුචානාව, සිඬිගාලකාව කිමියො;
කාකා ගිජ්ඣාව බාදන්ති, යෙවඤ්ඤෙ සන්ති පාණකා.

11.

සුත්වාන බුද්ධවචනං, භික්ඛු පඤ්ඤාණවා ඉධ;
සොබො නං පරිජානාති, යථාභූතඤ්ඤි පස්සති.

12.

යථාඉදං තථාඵතං, යථාඵතං තථාඉදං;
අජ්ඣත්තඤ්ච බහිද්ධාව, කායෙ ඡන්දං විරාජයෙ.

13.

ඡන්ද රාග විරත්තො සො, භික්ඛු පඤ්ඤාණවා ඉධ;
අජ්ඣගා අමතං සන්තිං, නිබ්බානං පද මච්චුතං.

14.

ද්විපාදකො යං අසුචි, දුග්ගන්ධො පරිහාරති;
නානාකුණප පරිපූරො, විස්සවන්තො තතොතතො.

15.

ඵතාදිසෙන කායෙන, යො මඤ්ඤෙ උන්නමෙතවෙ;
පරංවා අවජානෙය්‍ය, කිමඤ්ඤත්‍ර අදස්සනාති;
කාය විච්ඡන්දනීයසුත්තං, විජයසුත්තන්තිපි චත්තබ්බං.

16.

ර-අක්ඛරො සියාග්ගිමිහි, රොච අග්ගිව ආගතො;
තස්මා රාගොති චත්තබ්බො, තණ්හාව නිච්චතාපිකා.

17.

අභිණ්හමෙව රාගග්ගි, දය්හතෙ සුභසඤ්ඤිනං;
කිම්බජ්ජවණො සාව, දුක්ඛී රාගී ස සබ්බදා.

18.

දුක්ඛී පිය මලද්ධාන, ලද්ධාප්‍ය පරිපුණ්ණතො;
නත්ථි රාගග්ගිබන්ධස්ස, පිටිත්තොති හි පුණ්ණතො.

19.

නක්ථි රාගසමො අග්ගි,
ඉති වුත්තං මහෙසිනා;
තෙන රාගග්ගිනා දඬිසො,
සබ්බො ලොකො තිදුක්ඛිනො.

20.

එකස්ස පිට්ඨං බීරං, චතු දධි ජලා බහු;
රාගහෙතු භවෙ සන්ධි, ට්ඨානං අනමතග්ගිකං.

21.

චතුදම් ජලා භියොයා, සීසච්ඡෙදන ලොභිනං;
රාගහෙතු භවෙ මච්ච, භයං අනමතග්ගිකං.

22.

එකස්ස රුදතො අස්සු, චතු දධි ජලා බහු;
දුක්ඛං අනමතග්ගංව, තංහෙතු පරිදෙවනං.

23.

තත්තායො ගුළ ගිලිත, වධග්ගි දය්හනා දිකං;
අසඬ්ඛොයායං මහාදුක්ඛං, තංහෙතු නිරයෙ ලභි.

24.

එක ද්විත්ති චතු පඤ්ච, බුද්ධුප්පාදෙප්පා මොච්ඨිතං;
බුප්පිපාසිත නිජ්ඣාමං, ලභි තංහෙතු පෙත්තිකං.

25.

තිරච්ඡානෙ අසුරෙව, දුක්ඛං නානාවිධං ලභි;
නමතග්ගික සංසාරෙ, සබ්බන්තං රාගහෙතුකං.

26.

එකස්සෙකෙන කප්පෙන, පුග්ගලස්සට්ඨි සඤ්චයො;
සවෙ සංභාරිතො අස්ස, වෙපුල්ල පබ්බතාධිකො.

27.

එක කප්පෙ ඉදං දුක්ඛං, නාදිකප්පෙසු කාකථා;
රාගො නනු මහාවෙරී, බාලො ජනො ත මිච්ඡති.

28.

රාගසුද්ධි අසොකොව, නිද්දුක්ඛො ඤායපත්තිව;
නිබ්බානං පඤ්ච පච්චක්ඛා, අසුභාය ඵලා මනා.

29.

අසුභග්ගහණං ඤායී, මිතා සිත්ථිය සංවරො;
සොමිත්‍ය මුක්කට්ඨාවාචා, ඡළිමෙ රාග සුද්ධියා.

30.

නිච්චුග්ගරාග රොගීනං, අසුභා වාතුලොසධා;
රාගයක්ඛාහි ගය්භානං, අසුභා මන්ත මුත්තරං.

31.

සජ්චකාව නිජ්ජීවා, අසුභා දුට්ඨා මනා;
සජ්චා කෙසලොමාදි, දසෙවිමෙ අජ්චකා.

32.

උද්ධුමානක විනීලං, විපුබ්බකං විජ්ජදකං;
වික්ඛායිතක වික්ඛිත්තං, හනිවික්ඛිත්ත ලොහිතං.

33.

පුඵච ට්ඨික මිච්චෙසු, ලද්ධා අඤ්ඤතරං සතො;
රතන වානපස්සෙය්‍ය, යථා චෙතසි පාකටං.

34.

මතං බජ්ජං ස මංසඤ්ච, නිලොහිතං නිමංසකං;
වික්ඛිත්තං සෙන පුඤ්ජට්ඨිං, නවධා පුතිමික්ඛයෙ.

35.

මච්චුතො පරිමුච්චාමි, පට්චත්ති යිමා යිති;
පයොජන සමාවජ්ජ, මොදිතබ්බං ජිගුච්ඡකෙ.

36.

සජ්චකෙ ජිගුච්ඡත්ථං, නිජ්ජීවා සුභ මීරිතං;
තථුපමො අයංකායො, ඵවමෙව හවිස්සති.

37.

ඵවංධම්මො අයංකායො, ඵවංභාවී නතික්කමො;
ඉච්චුප සංහරෙ දිස්වා, ඵකද්විහ මනාදිකං.

38.

යථා ඉදං තථාච්ඡතං, යථාච්ඡතං තථා ඉදං;
ජෙගුච්ඡං පටිකුලාඤ්ච, කායෙ ඉච්චුප සංභරෙ.

39.

උද්ධුමාත විනීලාදි,
පටිකුලොයා ජිගුච්ඡිතො;
තථෙවායම්පි මෙ කායො,
විසෙසො නායු-සායුච.

40.

උද්ධුමාත විනීලාදො, සොභණං නත්ථි කිඤ්චිපි;
ඉමස්මිංපි මෙ කායෙ, ගවෙසන්තොපි සබ්බසො.

41.

පටිකුලවසා ධාතු, වසාව ද්විජ්ජකාරතො;
පච්චවෙක්ඛෙය්යිමං කායං, ඉච්ඡං විරාග මත්තනි.

42.

චණ්ණ සණ්ඨාන ගන්ධෙහි, ආසයො කාසතොපිච;
ජෙගුච්ඡ පටිකුලාච, කෙසා න තුට්ඨමානිතා.

43.

ඉති කෙසෙසු ඉක්ඛෙය්ය,
ලොමා දීප්පජායං නයො;
ද්වත්තිංසෙවඤ්ඤි කොට්ඨාසෙ,
පච්චවෙක්ඛෙ විසුංවිසුං.

44.

කායතො ඛනිතික්ඛන්තං, පටිකුලාං ජිගුච්ඡිතං;
අනික්ඛන්තම්පි ජෙගුච්ඡං, පටිකුලාංච තස්සමං.

45.

සඬ්ඛතම්පි යථා වච්චං, මනුඤ්ඤතං න පාපුණෙ;
උපක්කම සහස්සෙහි, එවං කෙසාදිකම්පිච.

46.

සභාව පටිකුලාංච, එකම්පි වච්ච පුඤ්ජකං;
නනු ජෙගුච්ඡිතා භියොයා, ද්වත්තිංස වච්චපුඤ්ජකා.

47.

පච්චෙකම්පි පටිකුලාං, කෙසාදිකං සභාවතො;
කෙසාදිද්වත්තිංස පුඤ්ජො, භියොසා ජෙගුව්ඡිතො නනු.

48.

පුඤ්ජිතෙස්වෙව කන්තෙසු, කන්තොහොති ස පුඤ්ජකො;
පුඤ්ජිතෙසු අකන්තෙස, අකන්තොව ස පුඤ්ජකො.

49.

පච්චෙකං විනිභුත්තෙස, කෙස ලොම නබ්බදිසු;
නත්ථි තඤ්ඤා කුමාරිවා, මුඛගත්ථාදිකානිවා.

50.

සම්පිණ්ඩි තෙසු තෙස්වෙව,
කුතො තා තානි ආගතා;
පඤ්ඤත්ති මත්ත මෙවෙසා,
ජිගුව්ඡඤ්ඤා න කාවිපි.

51.

සන්තං වින්තෙයා නාසන්තං, සන්ත වින්තයතො සුඛං;
අසන්තං පරිකප්පෙන්නො, නානාදුක්ඛෙහි තප්පති.

52.

නාවජ්ජ සන්තජෙගුව්ඡං, සඤ්ඤං අසති කාතුන;
සුභා ඉත්ථිති ගාරග්ගි, උප්පජ්ජි සුභසඤ්ඤිතො.

53.

අසන්තංව අභූතංව, පස්සෙ රාගග්ගිජොතියා;
තාය සන්තඤ්ඤව භූතඤ්ඤව, න පස්සති කදාවිපි.

54.

එකස්ස පිටිතං බීරං, සීසච්ඡෙදන ලොහිතං;
රුදතො අස්සු තංහෙතු, චතුදධි ජලා බහු.

55.

ආයතිම්පි අතීතෙව, සංසරන්තස්ස හෙස්සති;
රාගං හන්තු මනීහොවෙ, බීරං අස්සුව ලොහිතං.

56.

සුභසඤ්ඤාය සො වඩ්ඪෙයා,
තදභාවෙ ස නස්සති;
ථීරං හන්තුං න තංසඤ්ඤං,
සක්කා සිථිල වීරියො.

57.

උස්සොළ්භි වීරියො හුත්වා, බුහෙය්‍යාසුභ භාවනං;
සුභසඤ්ඤාප්ප භානාය, පරිච්චජ්ජාපි ජීවිතං.

58.

අඤ්ඤකිච්ච මුපෙක්ඛාය, බුහෙය්‍යාසුභ භාවනං;
මන්දි හුත්වෙහ රාගග්ගි, නිබ්බායිස්සති ආයතිං.

59.

කිච්චං මෙ ඉදමෙවෙති, බුහෙය්‍යාසුභ භාවනං;
දානි මන්දග්ගි හුත්වාන, පාමොජ්ජං වෙ ලභිස්සති.

60.

කායෙ දට්ඨබ්බ ජෙගුච්ඡං, අපස්සන්තො පමාදවා;
අලද්ධා කිඤ්චි පාමොජ්ජං, පබ්බජ්ජමපි න මොදති.

61.

පුරෙ මරාමි කායෙ ස්මිං, පස්සා මි පස්සිතබ්බකං;
ඉච්චා රද්ධො චිතිංලද්ධා, පබ්බජ්ජං අතිමොදති.

62.

කායෙ දට්ඨබ්බ ජෙගුච්ඡං, අපස්සන්තො පමාද වා;
මොසංච දුල්ලභාතීතො, මහාජානීයතං ගතො.

63.

සන්තං භූතඤ්ච ජෙගුච්ඡං, රාගග්ගිනා අපස්සියං;
පඤ්ඤාපදීපජොතෙන, සමික්ඛෙය්‍ය අභිඤ්ඤාසො.

64.

සන්තං භූතඤ්ච කායෙ ස්මිං, දට්ඨකාමො සදාසතො;
පඤ්ඤාපදීපකෙනෙව, දක්ඛෙ න රාගීසීබිනා.

65.

ජෙගුච්ඡිතෙන කායෙන, නික්ඛන්තෙන ජිගුච්ඡතො;

අජ්ජ ස්වෙවා විනට්ඨෙන, නාල මුත්තමිතුං සතො.

66.

කීදිසං මං තුවං මඤ්ඤි, අහං සබ්බ ජෙගුව්ඡකො;
ජෙගුව්ඡතොව නික්ඛන්තො, ඉච්චෙව චත්තු මරහති.

67.

කායෙ ජෙගුව්ඡසඤ්ඤංව, කරෙ සබ්බිරියා පථෙ;
තස්මිං තුට්ඨබ්බකං නත්ථී, පියායිතං මමායිතං.

68.

සුභාය නව මත්තානං, අසුභා පරිපාවයෙ;
සන්තො පක්කස්ස සංසාරො, නන්තො නවස්ස රාගිනො.

69.

කායෙ අසුභ සඤ්ඤාය, පරිපක්ක සභාවිනො;
ආලම්බෙසු අවාපල්ලා, ථීරා සම්බුද්ධ සාසනෙ.

70.

අන්තො ගොචරිකා පක්කා, බහි ගොචරිකා නවා;
පක්කා නාසාය උච්චා තෙ, නිවායෙව නවා සිනො.

71.

නවානවා සුභාභොගී, නිවානිවා භිගාමිනො;
පක්කා පක්කාව ධික්ඛායී, සන්තාසන්තා විරාගිනො.

72.

සක්කා සක්කා න දස්සෙතුං, සුභංසුභං සතංසතං;
ධීරාධීරාග මුජ්ඣන්ති, කායෙ කායෙ ක්‍රියෙක්‍රියෙ.

73.

සක්කා සක්කාපි තං කාතුං, සුභංසුභං න ධිමයං;
සන්තොසන්තොජ්ඣෙව්ඡඤ්ඤා, න වානවා සුභෙසකො.

74.

දුකායං සුති වින්තෙත්වා, මමායන්තා මහාතපා;
තපං නිබ්බායිතුං ඉච්ඡං, දුකායං දුති වින්තයෙ.

75.

ය්වාසුභං සුභතො මඤ්ඤි, කොනුබාලොතදුත්තරි;
අත්ථො උම්මත්තකොවා සො, නත්තානං මඤ්ඤතෙ තථා.

76.

සරිතබ්බක මෙවෙනං, කායෙ ජෙගුවිජ පුඤ්ජනං;
මන්දරාගො මනොසීතං, ලභෙය්‍ය තමනුස්සනං.

77.

ගිහිභාවෙ අපායෙව, රාගයක්ඛන්ධ නින්තිතා;
මංපි නෙස්සති සොයක්ඛො, සාදෙමිවෙ තදාගතං.

78.

අභිණ්භ ගාහිනං රාග, යක්ඛං අනන්ත දුක්ඛ දං;
අසුභා තුල මන්තෙන, වාරෙහි තං ස භායති.

79.

රාගයක්ඛො බහුමායො, සද්ධාමෙත්තා දිවෙසවා;
රාගමිපි කුසලං මඤ්ඤි, ජනො තෙනෙව වඤ්චිතො.

80.

ආතුරං අසුචිං පුත්තිං, පස්ස නන්දෙ සමුස්සයං;
උග්ගරන්තං පග්ගරන්තං, බාලානං අභිපත්ථිතං.

81.

සුභතො නං මඤ්ඤති බාලො, අවිජ්ජාය පුරක්ඛතො;
ඉච්චාහ භගවා නින්දි, බාලොති සුභසඤ්ඤිතං.

82.

න්භාරුට්ඨී තච මංසානි, සරං සතං න නින්දිතො;
බුද්ධනින්දාය මොවෙතුං, තානාරබ්භ අනුස්සරෙ.

83.

මඤ්ඤිත්වා අත්තතො බාලායං, අසුභෙ සුභදස්සිතො;
වායාමෙය්‍ය අබාලාය, කායං අසුභතො සරං.

84.

අත්තානං ගරහිත්වාන, බාලං විපරිදස්සිතං;
සුභසඤ්ඤං පහිත්තෙය්‍ය, කරෙය්‍යාසුභ සඤ්ඤිතං.

85.
විස හෙසජ්ජරුක්ඛට්ඨො, අභි ඩංසෙය්‍යසොසනො;
යථා තස්සෙව පණ්ණාදිං, ඛාදෙත්වා විස මුජ්ජහෙ.
86.
ඵචං රාගො සමුජ්ජජ්ජෙ, කායෙ ගන්ධාදි වාසිතෙ;
අන්තො තස්සෙව ජෙගුච්ඡං, චිත්තෙත්වා රාග මුජ්ජහෙ.
87.
ජ්ගුච්ඡිතෙන කායෙන, අපස්සන්තො ජ්ගුච්ඡතං;
උත්තමෙති අවඤ්ඤාති, අවිජ්ජාය පුරක්ඛතො.
88.
ආයතිං මග්ගලාභාය, ඛිජං කරෙය්‍ය භාවනං;
ඛිජා භාවෙ කුතො මග්ගො, මග්ගඛිජා හි භාවනා.
89.
මග්ගඛිජො අපායෙපි, නිම්මුග්ගො සමයෙ ගතෙ;
උම්මුජ්ජිත්වාච බුද්ධානං, මග්ගං ලභෙය්‍ය සන්තිකෙ.
90.
අජීජස්ස තු සංසාරො, දිසොයෙව අනන්තිකො;
තස්මාහි භාවනාඛිජං, කරෙය්‍ය මොචනත්ථිකො.
91.
අභිණ්භ පිළිතං රාගං, අසුභාය නිවාරයෙ;
මන්දිහුත්වා පභියෙය්‍ය, රාගො අසුභ භීරුකො.
92.
මාජෙගුච්ඡං මමායෙථ, සාව ජෙගුච්ඡමාමකො;
අනන්ත දුක්ඛ මාපාදි, ජෙගුච්ඡිත මමායනා.
93.
මංසලග්ගො තචච්ඡන්තො,
න්භාරුඛන්ධො ට්ඨිපුඤ්ජකො;
මොහෙති ඡවියා ලොකං,
මහාදුක්ඛො ස මොහිතො.
- 94.

න්භාරුට්ඨී තච මංසෙහි, රාගචඩ්ඪකි සඬ්ඛතෙ;
ගෙහෙ රොගා පුතී පාපා, වසන්ති කුච්ඡිකා සදා.

95.

ලුඬ්ගන්තා වීස භූධාතු, පිත්තාදී ද්වාදසම්බ්‍රව;
තාපං ජීරං දහං පක්කං, චතුරග්ගි ඡවායුකා.

96.

අධොද්ධං කුච්ඡි කොට්ඨාසා,
අඬ්ගචාරීච පාණකා;
ධාතුයොයෙව කායෙස්මිං,
ද්විතාලීස අනඤ්ඤකා.

97.

යථා ඛහි තථා අජ්ඣත්තං, ධාතු භ්වාපා නලානිලා;
නමෙ නාහං නඅත්තාති, සංමසෙය්‍ය පුනඡ්පුනන්ති.

4. මෙත්තාභාවනානිද්දෙස

1.

මෙත්තා භාවන මිච්ඡමපි, සුණු බුද්ධචචො ශිදං;
දොස නිග්ගහණත්ථාය, දොසො මෙත්තායචෙරිහි.

2.

අක්කොච්ඡිමං අවධිමං, අජිනිමං අභාසිමෙ;
යෙව තං උපනස්හන්ති, චෙරං තෙසං නසම්මති.

3.

අක්කොච්ඡිමං අවධිමං, අජිනිමං අභාසිමෙ;
යෙවතං නුපනස්හන්ති, චෙරං තෙසං උපසම්මති.

4.

නහිචෙරෙන චෙරානි, සම්මන්තිධ කුදාවන;
අචෙරෙනච සම්මන්ති, එසධම්මො සනන්තනො.

5.

පරෙච නචිජානන්ති, මය මෙත්ථ යමාමසෙ;
යෙව තත්ථ විජානන්ති, තතො සම්මන්ති මෙධගා.

6.

කුද්ධො අත්ථං නජානාති, කුද්ධො ධම්මං නපස්සති;
සදා අන්ධතමං භොති, යංකොධො සහතෙනරං.

7.

උභින්න මත්ථං චරති, අත්තනොච පරස්සච;
පරං සංකුප්පිතං ඤත්වා, යො සතො උපසම්මති.

8.

තස්සෙච තෙන පාපියොයා, යො කුද්ධං පටිකුප්ඤ්ඤති;
කුද්ධං අපටිකුප්ඤ්ඤන්තො, සඬගාමං ජෙති දුප්පයං.

9.

බන්තී පරමං තපො තිතික්ඛා,
නිබ්බානං පරමං වදන්ති බුද්ධා;
නහි පබ්බජිතො පරුපසාතී,
නසමණො භොති පරං විහෙය්‍යන්තො.

10.

අකොධෙන ජිනෙ කොධං, අසාධුං සාධුනා ජිනෙ;
ජිනෙ කදරියං දානෙන, සච්චෙනා ලිකවාදිනං.

11.

යො චෙ උප්පතිතං කොධං, රථං භන්තංච වාරයෙ;
ත මහං සාරථී බුමි, රස්මිග්ගාභො ඉතරොජනො.

12.

පුරිසස්ස හි ජාතස්ස, කුධාරී ජායතෙ මුඛෙ;
යාය ඡින්දති අත්තානං, බාලො දුබ්භාසිතංභණං.

13.

සෙලො යථා එකග්ගෙනො, වාතෙන නසමීරති;
එවං නින්දා පසංසාසු, නසමිඤ්ජන්ති පණ්ඩිතා.

14.

සමානභාගං කුබ්බෙථ, ගාමෙ අක්කුට්ඨ වන්දිතං;
මනොපදොසං රක්ඛෙය්‍යා, සන්තො අනුණ්ණතො සියා.

15.

නපරො පරං නිකුප්පෙථ, නාතිමඤ්ඤෙථ කත්ථවි නකිඤ්චි;

බ්‍යාථොසනා පටිසසඤ්ඤා, නඤ්ඤමඤ්ඤස්ස දුක්ඛ මිච්ඡෙය්‍ය.

16.

මාතා යථා නියං පුත්ත,
මායුසා එකපුත්ත මනුරක්ඛෙ;
එවම්පි සබ්බ භූතෙසු,
මානසං භාවයෙ අපරිමාණං.

17.

සුත්වාන දුසිතො බහුං වාවං,
සමණානංවා පුච්ඡනානං;
එරුසෙන හි න පටිවජ්ජා,
න හි සන්තො පටිසෙනිං කරොන්ති.

18.

සච්චං භණ්ණ නකුජ්ඣෙය්‍ය, දජ්ජා අජ්ජමිපි යාවිතො;
එතෙහි තීහි යාතෙහි, ගච්ඡෙ දෙවාන සන්තිකෙ.

19.

න පරෙසං විලොමානි, න පරෙසං කතාකතං;
අත්තනොව අවෙක්ඛෙය්‍ය, කතානි අකතානිව.

20.

සු දසං චජ්ජමඤ්ඤසං, අත්තනො පන දුද්දසං;
පරෙසඤ්ඤි සො චජ්ජානි, ඔච්ඡිනාති යථා භුසං;
අත්තනො පන ඡාදෙති, කලිංච කිතවා සට්ඨො.

21.

නිධිනංව පවත්තානං, යං පස්සෙ චජ්ජදස්සිනං;
නිග්ගස්භවාදිං මෙධාවිං, තාදිසං පණ්ඩිතං භණ්ණ.

22.

තාදිසං භජමානස්ස,
සෙය්‍යොගොති නපාපියො;
ඉති වුත්තං මුනින්දෙන,
තිලොකග්ගෙන සත්ථුතා.

23.

මෙත්තා ගන්ධෙන වාසෙන්නො,

දොසං දුරෙකරෙ බුධො;
දුරාසන්නෙසු සබ්බෙසු,
අත්තනො වෙරිකෙසුපි.

24.

හනෙ දොසු පනාහානි, අනත්ථ කාරකානි හි;
තෙස්ව සන්නෙසු සබ්බෙසු, මෙත්තාහොති සුනිම්මලා.

25.

සතං දුජ්ජන වාකොහි, නමනො යාති වික්‍රියං;
නහිතාපයිතුං සක්කා, ගඬිගානදිං තිණුක්කයා.

26.

නහි නින්දා පසංසාහි, සතං මනොවිකාරතා;
න කදාවිපි කම්පෙය්‍ය, වාතෙහි සෙලපබ්බතො.

27.

නදියං බුද්දකා නාවා, විචිහි උන්නතොනතා;
මහානාවා නකම්පන්ති, මහන්තිහි විචිහිපි.

28.

ලොකෙ පසංස නින්දාහි, දුජ්ජනොවුන්නතොනතො;
සන්නොපඤ්ඤො නචලති, මහානින්දා ථුතිහිපි.

29.

සෙලොසෙලො නිලෙහෙව,
චණ්ණාචණ්ණා අසස්සතා;
ලාභාලාභා සුඛාදුක්ඛා,
යසායසා නකම්පති.

30.

බමාධග්ග කරෙතස්ස, දුජ්ජනො කිං කරිස්සති;
අතිණෙ පතිතො අග්ගි, සයමෙව පසම්භති.

31.

සයමෙව සකත්තානං, මච්චුබ්බහයෙන තච්ඡතු;
මාඤ්ඤෙ තච්ඡතු දොසෙන, කිමත්ථං අඤ්ඤතච්ඡනං.

32.

මාඤ්ඤෙ තච්ඡ තුදොසෙන, නසෙය්‍යා අඤ්ඤතච්ඡනං;
මාඤ්ඤො තං අභිබ්‍යග්ගෙව, දොමනස්සෙන භායතු.

33.

නිස්සාය ගරුකාතබ්බං, බහුනං පාපමොචනං;
අවාපල්ලෙන සන්තෙන, ගරුකාතබ්බතං වජ්ජ.

34.

නිස්සාය ගරුකාතබ්බං, බහුනං පුඤ්ඤවඩ්ඪනං;
ගරුකාතබ්බතං ගච්ඡෙ, ධිතියා සීල ගුත්තියා.

35.

සන්තං හි සීලවං ධිතීං, හිරොත්තජ්ජෙන භායති;
දුජ්ජනං දොමනස්සෙන, අභිබ්‍යග්ගෙව භායති.

36.

නඵරුසාය වාචාය, අඤ්ඤෙ දමෙය්‍ය පණ්ඩිතො;
අත්තානංව දමෙත්වාන, අඤ්ඤෙ සණ්ඨෙන ඔවදෙ.

37.

චිත්තෙ සණ්ඨෙ අසණ්ඨාපි, නවාචාඵරුසා භවෙ;
තස්මා ඔවා දනාදීසු, රක්ඛෙය්‍ය ථද්ධචිත්තතො.

38.

අත්තාන මොවදත්ථාය, සික්ඛෙය්‍ය බුද්ධභාසිතං;
පරම්පි අනුකම්පාය, ඉච්ඡන්තො අනුසාසයෙ.

39.

අඤ්ඤං නනිග්ගහෙ කිඤ්චි, සුතෙන පටිපත්තියා;
අත්තනිග්ගහණං සෙය්‍යා, නුන්නමෙය්‍ය ජිනොරසො.

40.

නාවිකරෙය්‍ය දොසංවා, ලොභං මානං සකංමලං;
මාඤ්ඤෙ මඤ්ඤන්තු තං දිස්වා, විරජ්ජබ්බ ජිනො නුති.

41.

කකචෙන ත්තජ්ජෙත්තෙ, වෙරිකෙපිනදොසයෙ;
ඉච්චොවාදං මුනින්දස්ස, සම්පට්ච්ඡ ජිනොරසො.

42.

වෙරී අච්චුපනාහීපි, රූපෙව දුක්ඛකාරකො;
න ත්ව තඬ්ඬිසයෙ නාමෙ, දුක්ඛං මාකරී චෙනසි.

43.

වෙරී තිබන්ධ වෙරොපි, ඉහෙව දුක්ඛකාරකො;
භවත්තරං නඅන්වෙති, සකම්මුනා ගතො හිසො.

44.

දොසොතු ඉහ පිලෙත්වා,
දුක්ඛාවහො භවෙහවෙ;
මහානත්ථ කරං දොසං,
කස්මා වඬ්ඨෙති චෙනසි.

45.

මෙත්තාසීතම්බුසෙකෙන, ජිනොවාද මනුස්සරං;
මහා නත්ථ කරං දොසං, නිබ්බායතු ස චෙනසි.

46.

ඡද්දන්තො ලුද්දකං පාපං, භූරිදන්තොහි තුණ්ඬිකං;
ධම්මපාලො ඛම් තාතං, කපින්දො කන්දරො පතං.

47.

අසඬ්ඛෙය්‍යාස් ත්තභාවෙසු, පරවජ්ජං තිතික්ඛතො;
නාථස්ස පාරමිං ඛන්තිං, සරං ධීරො තිතික්ඛතු.

48.

සාසනෙ චිරවාසෙන, එවං නිද්දොසකා ඉති;
තුචං පටිච්ච මඤ්ඤන්තු, සාසනෙ සප්පයොජනං.

49.

සාසනෙ චිර වාසාපි, මාදිසාව ඉමෙ ඉති;
තමාගම්ම නමඤ්ඤන්තු, සාසනෙ නිප්පයොජනං.

50.

ද්වෙ උසෙතීති දොසො සො, සපරං දය්හතෙ ද්වයං;
පහාතඬ්ඛො ස සඬ්ඛෙසු, පරත්ථ සත්ථ මිච්ඡතා.

51.

පරදින්නෙහි නොආයු, තිටියතෙ නාත්තනො වසා;
පරවජ්ජං බමෙනබ්බං, නසාධු අඤ්ඤවිරොධිතො.

52.

ජෙගුවජ්ඣ ක්කොස නින්දානි, බාලො ගණ්භාති අක්ඛමො;
බමන්නොතු නගණ්භාති, ජානං ජෙගුවජ්ඣනානිති.

53.

පරදින්නානි වච්චානි, පාහතන්ති නකොච්ඡි;
ගණ්භෙයොවං දුරුත්තානි, අගණ්භන්තො බමෙ සතො.

54.

නදි කල්ලොල විචියො, තීරං පත්වා සමන්තිධ;
සබ්බෙ උප්පතිතා දොසා, බන්තිපත්වා සමන්ති තෙ.

55.

දොසුම්මත්තක වාචාය, නුම්මත්තො කිංකරිස්සති;
භවෙ යුසුම්මත්තකො සොව, තාදිසං වචනං භණං.

56.

කොධනො අක්ඛමො අඤ්ඤ, දුට්ඨසඤ්ඤී භයාලුකො;
ගාමමජ්ඣෙ අළක්කොව, තථා මාහොහි තං ජහ.

57.

මෙත්තාලුකො බමාසීලො,
සබ්බට්ඨානෙසුනිබ්භයො;
පරත්ථ සත්ථ මිච්ඡන්තො,
බන්ති මෙත්තඤ්ඤ භාවයෙ.

58.

පරක්කොසානි නින්දානි, තංව පච්චෙන්නි නාඤ්ඤගු;
බිත්තංපංසුව වාතුද්ධං, ගරුකං කිං බමායතෙ.

59.

අක්කොසන්නොව නින්දීව, පිළිතො සක කම්මුතා;
ඉධ පෙච්චව නීවෙයොයා, නංනයං ගණ්භි අක්ඛමො.

60.

අක්කොසො මං නආගච්ඡි,

තස්සෙවා නත්ථකාරකො;
ඉති ඤාත්වාච සප්පඤ්ඤො,
අක්කොසං න ගරුං කරෙ.

61.

විකාරාපත්ති මිච්ඡන්තො, වෙරී ඛහු මුපක්කමි;
මාමිත්තවස මන්වෙහි, නිබ්බිකාරො තුචංභව.

62.

මෙත්තම්බුතා සද්දොසොච, පරදොසොච සම්මති;
මෙත්තාසෙකෙන සබ්බෙසු, සබ්බතොග්ගිං නිපාරයෙ.

63.

සදොස පරදොසග්ගිං, සබ්බතො දිසතො ටඨිතං;
මෙත්තා තොයෙන වාරෙයා, සියා නිබ්බුති සබ්බධි.

64.

නගමෙ අත්තතො අග්ගිං, පරග්ගිංවාපි නාගමෙ;
මෙත්තම්බුතාව නිබ්බාතු, සපරග්ගි ද්වයං භුසං.

65.

ගුණී ගුණී නන්දින්දාය, පසංසාය ගුණී ගුණී;
නින්දංනින්දං නකුප්පෙයා, නසාදියෙ ථුතිං ථුතිං.

66.

ගුණං නින්දාය නාසෙතුං, නසක්කා කොචි කුස්සකො;
වඨ්ඨෙතුංවා පසංසාය, ගරුංකරෙ න තංද්වයං.

67.

දොසබ්භා මල සඤ්ජන්තො, මෙත්තාවන්දො න රොචති;
තංමුත්තස්ස තු එතස්ස, අතිස්සය පභාවතො.

68.

සු සුත්ත බුද්ධ සුභිතා, ද්වෙපියා ගුත්ති නාක්කමො;
සමාධි සුමුඛා මුළ්භා, බ්‍රහ්මා තොසා දස ග්ගුණා.

69.

සීතං කරොතු මෙත්තාය, වක්ඛුං ලාභෙතු පඤ්ඤාය;
මාකාසිනිප්පහෙ වඤ්ඤෙ, වන්දො හොහි ගතෙගතෙ.

70.

දුරාසන්නෙසු සබ්බෙසු, මෙත්තං පෙසෙතු පාහනං;
ධම්මං දෙසෙතු පත්තානං, චන්දො හොභී ගතෙගතෙ.

71.

සම්පත්තානං මලං ධොව, සීතංකරෙ සදාදයො;
උච්චතීවෙ නවිසෙසෙ, ජලස්සමො ගතෙගතෙ.

72.

අසඅස්සනෙසු ඵ්ථිඨෙසු, ලොකධම්මෙසු අට්ඨසු;
පතිට්ඨො නිබ්බිකාරො ත්වං, පථවීසදියො භව.

73.

නාකාසි කලහං සීලා, සදා කෙනවි නිච්චලා;
මෙත්තායන්නො බ්මායන්නො, මහාසීලං ගුරුංකරෙ.

74.

සීලාව සීලවා හොතු, දුරුත්තානි තිතික්ඛතු;
පච්චුත්තෙ දොසසංවඨිසො, අනුත්තොව පසම්භති.

75.

සබ්බෙ අභංව ඉච්ඡන්ති, සත්තා සුඛන්ති ඤාතුන;
භාවෙය්‍ය කමතො මෙත්තං, පිය මජ්ඣත්ත වෙරිකෙ.

76.

සබ්බෙ තසන්ති දණ්ඩස්ස, සබ්බෙ භායන්ති මච්චුනො;
අත්තානං උපමං කත්වා, නහනෙය්‍ය නසාතයෙ.

77.

සුඛ කාමානි භුතානි,
යොදණ්ඩෙන විහිංසති;
අත්තනො සුඛ මෙසානො,
පෙච්ච සො නලභෙසුඛං.

78.

අවෙරා ඛ්‍යාපජ්ජා නීසො, සුඛී චස්සං අභංව මෙ;
හිතකාමා තථා අස්සු, මජ්ඣත්තා වෙරිනොපිච.

79.

මාතරො භාතරො ඤාතී, දායකො පාසකාපිච;
සුඛිභොන්තුති භාවෙය්‍ය, චජෙ තෙසුච ලග්ගනං.

80.

දොසො මෙත්තාය දුරාරි, තණ්හා ආසන්ත වෙරිකා;
තණ්හං පියෙසු වාරෙය්‍ය, දොසං වෙරීසු මෙත්තිකො.

81.

එකුද්දෙසෙ කකම්මාව, සිස්සා ආචරියා සුඛි;
භොන්තු සමුභ්මවාරිච, තෙච ඤ්ඤොඤ්ඤ හිතාවහා.

82.

රාජානොච අමච්චාව, ගාමෙ ඉස්සරියා සුඛි;
භවන්තු දෙවතායොච, තෙහි සුරක්ඛිතො සුඛො.

83.

මයං යෙන සුගුත්තාව,
සුඛිතා රට්ඨවාසිනො;
සුඛි කල්ල ත්ථු සොරාජා,
තෙජවන්තො චිරායුකො.

84.

රට්ඨ පිණ්ඩෙන ජීවාම, රට්ඨවාසි සුඛන්තුති;
භාවෙය්‍යෙචං අමොඝංච, රට්ඨපිණ්ඩං සුභුඤ්ජති.

85.

ආපායිකා බහු සන්ති, මාතාපිතාදි පුබ්බකා;
තෙචඤ්ඤෙච සුඛිනීසා, ස්ස්ච ඛ්‍යාපජ්ජා අචෙරිතො.

86.

සත්තා භූතාව පාණාව, පුග්ගලා අත්තභාවිකා;
ථි පු රියා නරියාව, දෙවානරා නිපාතිකා.

87.

අචෙරා භොන්තු ඛ්‍යාපජ්ජා, අනීසාව සුඛි ඉමෙ;
අත්තානං පරිහාරන්තු, චතුධා ඉති භාවයෙ.

88.

පුරත්ථිමාය දිසාය, සබ්බෙසත්තා අචෙරිතො;

අඛ්‍යාපජ්ජා සුඛිනීසා, භොන්තුති තාව භාවයෙ.

89.

පුරත්ථිමාය දිසාය, සබ්බෙපාණාතිආදිනා;
ද්වාදසක්ඛත්තුං භාවෙය්‍යා, සෙසාසුපි අයංනයො.

90.

චතුද්දිසා නුදිසා ධො, උද්ධං සත්තාව පාණිනො;
භූතාව පුග්ගලා අත්ත, භාවී සබ්බෙ ථි පුරිසා.

91.

අරියා අරියා දෙවා, නරාව විනිපාතිකා;
අවෙරා ඛ්‍යාපජ්ජා නීසා, සුඛත්තාව භවන්තු තෙ.

92.

චතුද්දිසා නුදිසා ධො, උද්ධන්ති දසකෙදිසි;
ද්වාදසෙ තෙ පරිච්ඡිජ්ජ, භාවෙය්‍යා පුග්ගලෙ බුධො.

93.

මෙත්තා වස්සෙන තෙමෙතු, පජ්ජුන්තොවිය සබ්බධි;
මාකිඤ්චි පරිච්ඡිජ්ජෙහි, එවං මෙත්තා සුභාවිතා.

94.

පඤ්චා නොධි සත්තොධිසා, සියුං ද්වාදසපුග්ගලා;
න්තු චතුභෙසු භාවෙත්වා, අට්ඨතාලීසකා සියුං.

95.

දසකෙදිසි තාමෙත්තා, චතුස්සත අසිනියො;
අට්ඨතාලීසාහි පඤ්ච, සතා ට්ඨවීස සාධිකා.

96.

දුක්ඛිතෙ කරුණං බුහෙ, මුදිතං සුඛිතෙ ජනෙ;
මෙත්තාවෙව උපෙක්ඛාව, උහො උහොසු භාවිතා.

97.

බ්‍රහ්මවාසිති වත්තබ්බො, තෙස්වඤ්ඤතර වාසිතො;
ගන්ධභූතෙසු සො ලොකෙ, බ්‍රහ්මාවිය විරොචති.

අප්පමාදාවහ පකිණ්ණකනිද්දෙස

1.

සංවිජ්ජන්ති ධ ලොකස්මිං,
බහු ජීවිතකප්පනා;
ගහෙත්වා පත්ත මුඤ්ජො යො,
ජීවිකානං ස ලාමකො.

2.

සුකුලාව තදුපගා, කාමභොගා නපෙක්ඛිනො;
න භයට්ඨා න ඉණ්ට්ඨා, නෙව ආජීව කාරණා.

3.

නාලංව ගිහිනා බ්‍රහ්ම, වරියාය අබණ්ඩිතං;
සරාවාසො තිසම්බාධො, පබ්බජ්ජාව නිරාලයා.

4.

භවපඩ්කා පමුච්චාම, තිවිත්තිණ්ණා භයානකා;
පටිපත්ති ශිමායාති, කත්වා තදුපගා ඉමෙ.

5.

උත්තිට්ඨෙය් නප්පමජ්ජෙය්, ධම්මං වරිතං සුචරෙ;
ධම්මචාරී සුඛංසෙති, අස්මිංලොකෙ පරමිහිව.

6.

ස්වාගතා වත තෙහික්ඛු, පත්තා සම්බුද්ධපුත්ත තං;
ගිහි බන්ධන පුච්ඡ්ජ්ජ, සුඛිතා සාසනෙ රතා.

7.

කතපුඤ්ඤ විසෙසාව, එතෙ සුලද්ධ දුල්ලහා;
ජට්ටෙත්වාපි මහාරජ්ජං, නෙදිසං ලද්ධ මඤ්ඤදා.

8.

ස්වාගතා සුගතී භොන්තු, මාදුග්ගතී පමාදිනො;
දුස්සිලා වෙ ගමිස්සන්ති, අපායං තිභයානකං.

9.

ගිහිභොගා පරිහින්තො, සාමඤ්ඤත්තඤ්ච දුභතො;
පරිධංසමානො පකිරෙති, ඡවාලාතංව නස්සති.

10.
කුසො යථා දුග්ගහිතො, හත්ථමෙවා නුකන්තති;
සාමඤ්ඤං දුප්පරාමට්ඨං, නිරයා යුජ කඨඨති.
11.
යංකිඤ්චි සිථිලං කම්මං, සංකිලිට්ඨඤ්ච යංකතං;
සඨකස්සරං බුහ්මවරියං, නතංභොති මහජ්ඵලං.
12.
කරියාවෙ කරියා වෙනං, දළ්භමෙනං පරක්කමෙ;
සිථිලොහි පරිබ්බජො, හියොයා ආකිරතෙ රජං.
13.
ඉති චුත්තං මුනින්දෙන, නුස්සරං අනි චත්තිතො;
සදා අලින චිත්තෙන, චරෙය්‍ය බුද්ධසාවකො.
14.
රාගං අසුභවිත්තාය, දොසං මෙත්තාය වාරයෙ;
මරණෙන ධජංමානං, සම්බුද්ධෙ තික්ඛ සද්ධිකො.
15.
අසුභා කාමචිතක්කං, මෙත්තා බ්‍යාපාද තක්කිතං;
විහිංසං කරුණායෙව, නිවාරෙය්‍ය සදාසතො.
16.
බුද්ධාණන්ති සදාතීතො, මිච්ඡාවිතක්ක පිළිතො;
පාපධම්මෙහි සංකිණ්ණො, සොනිච්චාපාය ගාමිකො.
17.
ධොවිත්වා පත්තිමලානි, පුනාතික්කම සංවුතො;
මිච්ඡාවිතක්ක සඤ්ජෙදී, දුරො අපාය ගාමිතො.
18.
බිණ්ණසවත්ත බුද්ධත්තං, නිය්‍යානික න්තරා යිකං;
සිහනාදං චතුට්ඨානෙ, වෙසාරජ්ජො ජිනො නදි.
19.
සීලං නිය්‍යානිකං නාම, ආපත්ති අන්තරායිකං;
අන්තරාය මනාපජ්ජ, නිය්‍යානෙව පතිට්ඨතු.

20.
නියානිකාව අසුභා, සුභසඤ්ඤා නිතරායිකා;
අන්තරාය මනාපජ්ජ, නියානෙව පතිට්ඨතු.
21.
නානාපත්ති පකිණ්ණොපි, පාරාජිකා වසෙසකො;
සො මිත්‍යත්ත පණ්ඩිති, ලජ්ජියෙව විසොධකො.
22.
අලජ්ජිකම්ම කිණ්ණොපි,
සංවෙජ්ජත්වා සුමිත්තිකො;
ලජ්ජියෙව විසොධෙත්තො,
මතකොව අසොධකො.
23.
යො පුබ්බෙව පමජ්ජිත්වා, පච්ඡාසො නප්පමජ්ජති;
සොමං ලොකං පභාසෙති, අබ්භාමුත්තොවචන්දිමා.
24.
ධුරංකත්වා ධිපතයො, යො පුඤ්ඤෙසු පරක්කමෙ;
තස්ස නියානිකං කම්මං, කිංනාමකං නසිජ්ඣතෙ.
25.
පච්චතෙ මුනිනො භත්තං, ථොකංථොකං සරෙසරෙ;
පිණ්ඩිකායෙව ජීවන්තු, මාපජ්ජන්තු අනෙසනං.
26.
ධොවෙය්‍යා පත්තිමගානි, වුට්ඨාන දෙසනම්බුහි;
සංවරිස්සන්ති චිත්තෙන, සීලං ධොතස්ස නිම්මලං.
27.
බුද්ධාණාතික්කමාපත්ති, නිග්ගහෙ රාගදොසකෙ;
නත්ථි සඤ්චිච්ච ආපත්ති, ලජ්ජි සො පවුච්චති.
28.
වාණිජ්ජ කසිකාදීහි, නාභාරෙට්ඨි ධසාසනෙ;
ධුර ද්වයංව කිච්චං තං, නාඤ්ඤකිච්චෙහි භාපයෙ.
- 29.

නිග්ගණ්ඨෙය්‍ය සකංචිත්තං, කිට්ඨාදිං විය දුප්පසුං;
සතිමා සම්පජානොව, චරෙ සබ්බිරියාපථෙ.

30.

යථා ථම්මෙ නිබන්ධෙය්‍ය, චච්ඡං දමං නරො ඉධ;
බන්ධෙය්‍යවං සකංචිත්තං, සතියා රම්මණෙ දළ්භං.

31.

අධිසිලාධිවිත්තානං, අධිපඤ්ඤාය සික්ඛනං;
භික්ඛු කිච්චත්තයං එතං, කරොන්තොව සුභික්ඛුකො.

32.

පඤ්චාට්ඨ දස සිලානි, නාධිසිලං තදුත්තරි;
පාතිමොක්ඛං අධිසිලං, පබ්බතා ධික මෙරුව.

33.

පාතිමොක්ඛං විසොධෙන්තො, අප්පෙව ජීවිතං ජහෙ;
පඤ්ඤත්තං ලොකනාථෙන, නභින්දෙ සිලසංවරං.

34.

සිලෙනා තික්කමං ථුල්ලං, පරිශුට්ඨං සමාධිනා;
පඤ්ඤායා නුසයං සණ්භං, කිලෙසං භික්ඛු භින්දති.

35.

සාසනස්සාදි සිලංව, මජ්ඣෙ තස්ස සමාධිව;
පඤ්ඤාව පරියොසානං, කල්‍යාණාව ඉමෙතයො.

36.

මහාපුඤ්ඤෙ යීතං සිලං, සමාධි අප්පනා ගතං;
චතුමග්ග යුතා පඤ්ඤා, එතං සික්ඛත්තයං මතං.

37.

සිලනලක්ඛණං සිලං, දුස්සිල්‍ය ධංසනං රසං;
භිරොත්තප්ප පදට්ඨානං, සුචි පච්චුපට්ඨානකං.

38.

සසිලගුත්ති නාථොව, දුන්නිගහො විසාරදො;
ධම්මට්ඨිතීති පඤ්චෙනෙ, ගුණා වෙනයිකෙ මනා.

39.
ආදි කලාණ සංවෙදී, සිලමත්තට්ඨ හික්ඛවො;
උද්ධං කලාණ ලාභාය, අලිනො අනිවත්තිකො.
40.
ධොවිත්වා පත්තිමලානි, වුට්ඨාන දෙසන මිබුහි;
සුද්ධසීලෙ ධීනොයෙව, එවං චිත්තෙය්‍ය පඤ්ඤවා.
41.
සම්පුද්ධොරස පුත්තාව, බුද්ධරොජා නුස්සාවනා;
සම්භූතා පිතු දායාදා, පුත්තානාම සභාවතො.
42.
බීරං පිත්වාච ජීවත්ති, ජාතාපි ඉධ පුත්තකා;
පරියත්ති ජීනක්ඛීරං, පිත්වාච ජීනපුත්තකා.
43.
දායොච නාම බුද්ධස්ස, ධම්මාමිස වසාද්විධා;
මග්ගඤ්ඤාණා දයො ධම්මො, චත්තාරො පච්චයාමිසා.
44.
වීර මාමිස දායාදා, රාජපුජාදි ගාහිනො;
දායා මිස්සග්ගහං නිව්ඡි, සද්ධම්ම ගරුකො ජීනො.
45.
ලක්ඛ කප්ප චතුස්සඬ්ඛ්‍ය, කාලං විචිත නිව්චිතං;
ධම්මදායං නචිත්තමහා, බුද්ධපුත්තාපි යෙමයං.
46.
බුද්ධචාරිත දායාදා, සද්ධම්මදාය බාහිරා;
පුත්තාපි සත්ථුදාසාහා, භුත්තමත්තා හි දාසකා.
47.
හද්දන්ත රාහුලස්සෙව, දායං නොපි අදා ජීනො;
නාදිශිම්හා පමාදාය, තං දායං කුසලන්තකං.
48.
ධම්මදායාදා මෙහික්ඛවෙ තුම්භෙහවථ,
මාආමිස දායාදා;

ඉති වුත්තං මුනින්දෙන,
සාවකෙසු දයාවතා.

49.

ඉමාය බුද්ධවාචාය, බුද්ධසන්නක තං සරෙ;
ද්වින්නං ආමිසඤ්ඤාදායාද, භාවස්සව නිවාරණං.

50.

රජ්ජෙ වණ්ඩාලපුත්තාව, සද්ධම්මවක්ක වත්තිනො;
පුත්තා හොත්තාපි දායෙස්මිං, නිරාසා තිව නින්දිතා.

51.

මිච්ඡාජීව සමාපන්නා, අව්වාසා පච්චයාමිසෙ;
මහාජාතිය සම්පන්නා, මොසකත්වා තිදුල්ලහං.

52.

ගිහිකාමෙ පහායාගො, පරවත්තොසු ලග්ගිතො;
ගඬගාතිණ්ණො තළාකම්හි, නිමුග්ගොවා තිනින්දිතො.

53.

වීචරෙ පිණ්ඩපාතෙව, පච්චයෙ සයනාසනෙ;
එතෙසු තණ්හ මාකාසි, මාලොකං පුනරාගමි.

54.

ඉතිවුත්තා නුසාරෙන, පච්චවෙක්ඛණ සුද්ධියා;
ආමිසෙසු හතෙ ආසං, පුත්තමංසු පමං සරං.

55.

සෙය්‍යා අයොගුලො භුත්තො,
තත්තො අග්ගිසිඛුපමො;
යඤ්ඤෙ භුඤ්ඤෙය්‍ය දුස්සිලො,
රට්ඨපිණ්ඩං අසඤ්ඤතො.

56.

ඉතිවුත්තං නුවිත්තෙත්තො, වජ්ජෙ දුස්සිල භාවතො;
සිලෙ ධිතොව භුඤ්ඤෙය්‍ය, මාදිත්ත ගුලකං ගිලි.

57.

අන්නාන මරො පානානං,

බාදනීයාන මථොපි වත්ථානං;
ලද්ධාන සන්තිධිං කරියා,
නව පරිත්තසෙ තානි අලභමානො.

58.

අඤ්ඤාහි ලාභපනිසා, අඤ්ඤා නිබ්බාන ගාමිනී;
සක්කාරං නාහිනන්දෙයා, විවෙක මනුබ්බහයෙ.

59.

අකත්වා ආමිසෙ ආසං,
සද්ධම්මෙයෙව ආසිකො;
අප්පමත්තො සමාරද්ධො,
ධම්මදායං ලභිස්සති.

60.

පරියත්තිං විනා සෙයාං, නලභන්ති බුධාඅපි;
සෙයාන්ථිකොව සික්ඛෙයා, නෙව පුජාදි කාරණා.

61.

භවනිස්සරණත්ථංව, සික්ඛෙ නා ලග්ගදූපමො;
තදුපමාය සික්ඛන්තො, අපායෙසු පතිස්සති.

62.

සික්ඛිතෙන අමානත්ථං, නසාධු මානථද්ධිකො;
මුදුභාවාය සික්ඛිත්වා, දමෙන්තො මුදුකො භවෙ.

63.

රාගං දොසං ධජංමානං, සික්ඛන්තොපි විචජ්ජයෙ;
දභරාපි හි මියාන්ති, නත්ථි වස්සග්ගතො මතං.

64.

සද්ධංතික්ඛෙයා බුද්ධෙන, රාගං අසුභ චිත්තයා;
මරණෙන ධජංමානං, දොසං මෙත්තාය වාරයෙ.

65.

ඵතෙහි චතුරක්ඛෙහි, ගන්ථං සික්ඛෙයා සං වුතො;
සික්ඛන්තස්සෙහි රක්ඛෙහි, නකොචි සංකිලෙසිකො.

66.

බුද්ධවාචමිපි සජ්ඣාය, එතෙපි මනසිකර;
චුත්තො ධම්මවිහාරීති, එදිසො සාසනෙ වරො.

67.

ගරුන මුපදෙසෙන,
චතුරක්ඛො සුසිලවා;
අප්පස්සුතොපි පාසංසො,
භියොයායෙව බහුස්සුතො.

68.

සාතං සෙවක්ඛණෙවජ්ජං, තංභෙත්වා නන්තාදුක්ඛන්ති;
ධීරො ආසං භනෙ කාමෙ, චුරධාරමධුපමෙ.

69.

යොධ කාමෙ සුඛංමඤ්ඤි,
න සො දුක්ඛා විමුච්චති;
මාතාහි ඛ්‍යග්ග මන්වෙත්තො,
වණො මුත්තො කථංභයා.

70.

තිරච්ඡා පෙන ලද්ධබ්බෙ, නාසං කාමසුඛෙ කරෙ;
භාගිතබ්බ සුඛං තඤ්ඤි, තස්මිං ලග්ගා මහාතපා.

71.

ලද්ධා කාමසුඛං බාලා, පමොදන්ති නපණ්ඩිතා;
පසුපක්ඛිති ලද්ධබ්බං, අනන්තදුක්ඛ කාරණං.

72.

ලද්ධා ධම්මරතිංවිඤ්ඤා, මොදන්ති න අපණ්ඩිතා;
අනොම සත්ත පරිභාගං, භගනිස්සරණාවහං.

73.

භීතකම්මං පටිච්ඡන්තං, කාමස්සාදං නපත්ථයෙ;
ධම්මෙ පීතිඤ්ච පාමොජ්ජං, පත්ථෙය්‍ය සාධුසම්පතො.

74.

පරිග්ගණ්හන්ති යෙකාමෙ, භිං සන්තිතෙ තදත්ථිකා;
පරිච්චත්තං න භිං සන්ති, මුත්තං වණ්ණෙත්ති සාධවො.

75.
නිව්වුපක්කම්ම පුට්ඨොපි, කායො චෙරීවසා නුගො;
අචිරංයෙව භූසායී, යුත්තොව ත මුපෙක්ඛිතුං.
76.
රක්ඛිතොපි අගුත්තොව, කායො භයමුඛෙ යිතො;
තස්මා කාය මුපෙක්ඛිත්වා, චරෙධම්ම මජ්ඣිනිතො.
77.
පුට්ඨො පුට්ඨොපි යංකායො, භූවි රොගාසයිසයි;
කතංකතං මුධාතො න, තදත්ථං දුච්චරෙ චරෙ.
78.
පාපං කරොති යොබාලො,
පුට්ඨං කායං තිදුඛිහරං;
භූමියං කායං යිපෙත්වාන,
අනාථො සො අපායිකො.
79.
චෙරීවසා නුගං කායං,
බාලො පොසෙති දුච්චරො;
පොසෙත්තො නිරයෙ පක්කො,
කායො භූමියං විකාරගු.
80.
පාපං මාකර කායත්ථං, කායො චෙරී වසානුගො;
භූමියං සෙස්සති චෙකාරී, පාපිකො නිරයං ගතො.
81.
අමය්හං මය්හසඤ්ඤාය,
කායං රොගවසානුගං;
පොසං පත්තො මහාජානිං,
නොකාසො ධම්ම මික්ඛිතුං.
82.
කායාපෙක්ඛාය නොකාසො,
ධම්මං දට්ඨං රහොගතො;
උපෙක්ඛායෙව ඔකාසො,

දුක්ඛිතා මිහ අපෙක්ඛයා.

83.

චිත්ත සංසොධකා පක්කා, කායසංසොධකා නවා;
සොධෙ චිත්තංව පක්කත්ථං, නකායං භවභීරුකො.

84.

චිත්තසඬ්ඛරණං සාධු, තං සඬ්ඛතං පහස්සරං;
නසාධු කායසඬ්ඛාරො, සඬ්ඛතොප්පසුභොව සො.

85.

සභාව මලිනං කායං, නිම්මලාය කථං කරෙ;
ආගන්තුමලිනං චිත්තං, සක්කා කාතුං සුනිම්මලං.

86.

ආධිබ්‍යාධි පරොතාය, අජ්ජස්වෙවා විනාසිනා;
කොභිනාම සරීරාය, ධම්මාපෙතං සමාවරෙ.

87.

සභාවජෙගුච්ඡං කායං, සොහෙතුංනෙවසක්කුණෙ;
චිත්තං වා ලඬ්ඛතං සොහං, සීලාදි ගන්ධවාසිතං.

88.

සවෙ භායථ දුක්ඛස්ස, සවෙ වො දුක්ඛ මජ්ජිමං;
මාකත්ථ පාපකං කම්මං, ආවිවා යදිවා රහො.

89.

කිලෙසා ගන්තුමලංචිත්තං, පහස්සර සභාවිකං;
තදාගන්තුමලං ධොව, චිත්තං ධොතෙ පහස්සරං.

90.

කිලෙසා ගන්තුමලංචිත්තං, උපක්කමෙන සොධයෙ;
සුචිසුද්ධ මනායෙව, උත්තරිංසු භවණ්ණවා.

91.

කායෙ මලමුපෙක්ඛාය, චිත්තෙ මලංව ධොවතු;
චිත්තෙ හි නිම්මලෙසන්තො, පුතිකායොපි පුජිතො.

92.

කායරොගං තිතික්ඛාය, චිත්තරොගං චිකිච්ඡතු;
සුඛිතො කායරොගීපි, චිත්තෙ නිරාමයෙ සති.

93.

කායරොගෙ ඛහු වෙජ්ජා, බුද්ධුත්තිව මනොගදෙ;
ඉධාපි කායිකො සන්තො, අනන්තාව මනොරුජා.

94.

සීසදඩ්ඪ මුපෙක්ඛාය, නිබ්බාතු රාගපාවකං;
බ්ඡ්පං අසුභ සඤ්ඤාය, නිච්චදඩ්ඪං භවෙභවෙ.

95.

සුභාය උට්ඨිතං රාගං, අසුභාය නිවාරයෙ;
සොරාගො සාදිතං ඡන්තුං, වත්වාපායං නයිස්සති.

96.

පණ්ඩිතානං මලං මානො, සොත්තුක්කංසෙන පාකටො;
මාබො අත්තාන මුක්කංසෙ, මාවිභාවෙ සකංමලං.

97.

ගුණං පටිච්ච ගුණිනං, අභංමානො සමුට්ඨහෙ;
මරණං අනුචිත්තාය, ධජංමානං නිපාතය.

98.

එකො කායච්චෙකෙසී, කත්වා කිලෙසනිග්ගහං;
වසෙ චිත්තච්චෙකෙසී, උභො පධි ච්චෙකාදා.

99.

අදිට්ඨෙ අසුතෙ යානෙ, වසෙය්‍ය මොචනත්ථිකො;
අස්සාදංහි නිවාරෙතුං, දිට්ඨෙ සුතෙ තිදුක්කරං.

100.

අදිට්ඨෙ අසුතෙ රඤ්ඤෙ, වසෙය්‍යි න්දියගොපකො;
වාරෙතුං විසයාකිණ්ණෙ, චක්ඛුසොතං තිදුක්කරං.

101.

රාගං අසති උජ්ජන්තං, සන්තාභුජෙන වාරයෙ;
බාහිරෙ රාග මුජ්ජන්තං, අන්තො අසුභචිත්තයා.

102.

රාගං ඡිත්ථානි බුද්ධාණං, සරං භික්ඛු රහොගතො;
පස්සං කායෙධ ජෙගුච්ඡං, ලභෙය්‍යා සිට්ඨමොචනං.

103.

කායං අසුභතොපස්ස, කල්ලකාලෙව දස්සනං;
මොසං කාලං නඛියෙය්‍ය, භවෙය්‍යුංස්වෙපිඤ්ඤාතුරා.

104.

කායං ජෙගුච්ඡතොපස්ස, බාලාන්තො පච්චවෙක්ඛිය;
ආදො කිඤ්චි ජිගුච්ඡාය, ජිගුච්ඡෙය්‍යායතිං භුසං.

105.

කායාදිනව මික්ඛෙය්‍ය, දානි කිඤ්චිපි දස්සනං;
ආයතිං මග්ගලාභාය, භවෙය්‍ය උපනිස්ස යො.

106.

ඉත්ථින මඤ්ඤාමඤ්ඤානි, නපස්සෙය්‍ය නචිත්තයෙ;
තදාසා උභතො භට්ඨා, සුගතා සාසනාපිච.

107.

ඉත්ථිරූප සරාකඤ්ඤා, භට්ඨා බහුව සාසනා;
ඉහාපි දුක්ඛිතා හුත්වා, තෙ පෙච්ච අතිදුක්ඛිනො.

108.

පුංමනො පරියාදාය, ඉත්ථිරූපසරා ධිතා;
තස්සම මඤ්ඤා මෙකම්පි, නචිජ්ජතෙව සබ්බධි.

109.

සල්ලපෙ අසිහත්ථෙත, පිසාවෙනාපි සල්ලපෙ;
ආසදෙ ආසිවිසෙපි, අග්ගික්ඛන්ධෙපි ආසදෙ;
නත්ථෙව මාතුගාමෙන, එකෙකාය සුපෙසලො.

110.

කාමං අසුභචිත්තාය, බ්‍යාපාදං ස්තෙහවෙනසා;
විහිංසං කරුණායෙහි, විතක්කග්ගි තයොසමෙ.

111.

අසමෙන විතක්කග්ගි, ථුසරාසිම්හි බාණුව;

අථීරා සාසනෙ තාපී, තෙපච්ඡාඅතිතාපිනො.

112.

අසුභා පගමෙ ලොකා, තං මෙත්තායුපසඬිකමෙ;
සුභාවිතාහි එතාහි, ජහෙලොකෙ පියාපියං.

113.

ගතට්ඨිතාදො උප්පන්නෙ, විතක්කග්ගී තයො සමෙ;
ආතාපී පහිතත්තොති, එවංභූතො පවුච්චති.

114.

විවාදප්පත්තො දුතියො, කෙනෙකො විචදිස්සති;
තස්සනෙ සග්ගකාමස්ස, එකත්ත මුපරොච්ඡිතං.

115.

සිනිහප්පත්තො දුතියො, කමෙකා සිනිහිස්සති;
තස්සනෙ මොක්ඛකාමස්ස, එකත්ත මුපරොච්ඡිතං.

116.

පුරතො පච්ඡතොවාපී, අපරො චෙ නවිජ්ජති;
තස්සෙව ඵාසු භවති, එකස්ස වසතො වනෙ.

117.

සුඛඤ්ච කාම මයිකං, දුක්ඛඤ්ච පච්චෙකිකං;
පච්චෙකං දුක්ඛං සෙය්‍යා, යඤ්චෙ කාමමයං සුඛං.

118.

යොව වස්සසනං ජීවෙ, අපස්සං උදයබ්බයං;
එකාහං ජීවිතං සෙය්‍යා, පස්සතො උදයබ්බයං.

119.

සුඤ්ඤාගාරං පච්චියස්ස, සන්තවිත්තස්ස හික්ඛුනො;
අමානුස්සී රති හොති, සම්මාධම්මං විපස්සතො.

120.

යතොයතො සම්මසති, ඛන්ධානං උදයබ්බයං;
ලහති පිතිපාමොජ්ජං, අමතං තං විජානතං.

121.

ඉච්චුත්තං ධම්මපාමොජ්ජං, විවෙකජං රසාධිකං;
ඉච්ඡන්තො සීලවා භික්ඛු, අනිවත්තිත වීරියො.

122.

චනා වාසෙ වසිත්වාන, අප්පිච්ඡාදිගුණාවහො;
පලි බොධෙ සමුවිජ්ජජ, භාවෙය්‍යවංරහොගතො.

123.

කායෙ ජෙගුවිජ්ජුඤ්ජානි, රූපං රූප්පනභාවතො;
තස්සිතා වෙදනා සඤ්ඤා, සඬබ්බාරා ව තතොපරෙ.

124.

විඤ්ඤාණඤ්ච ඉමෙපඤ්ච, ඛන්ධා රාසත්ථතො මතා;
තෙවානිච්ච දුක්ඛා නත්තා, උපාදා වයධම්මිතො.

125.

ඓණ්ඩිණ්ඩු පමං රූපං, වෙදනා පුප්ඵල්ලපමා;
මරීචිකූපමා සඤ්ඤා, සඬබ්බාරා කදලූපමා.

126.

මායුපමන්ති විඤ්ඤාණං, දස්සිතෙ සබ්බ දස්සිතා;
උපමාහි සමස්සෙ යා, පඤ්චක්ඛන්ධෙ අසාරකෙ.

127.

යාව ඛ්‍යාති නිම්මිස්සති,
කොට්ඨකක්ඛාතභිංඛණෙ;
ඛන්ධා භිජ්ජන්ති භුත්වාන,
අනිච්චානාම තෙ තතො.

128.

භය පීළිතතො දුක්ඛා, අනත්තා අවිධෙය්‍යතො;
ඛන්ධාව භොන්ති භිජ්ජන්ති, අඤ්ඤො කොචි නලබ්භති.

129.

ඛන්ධා නිච්චා ඛයට්ඨෙත, භයට්ඨෙත දුඛාවතෙ;
අනත්තා සාරකට්ඨෙත, ඉති පස්සෙ පුනප්පුනං.

130.

භාණුදයෙ කයං එන්ති, හෙමන්තෙ පතිතුස්සවා;

රාගා මානාව සබ්බෙවං, සත්‍යා නිච්චානුපස්සනෙ.

131.

සීහනාදං වනෙසුත්වා, සංවෙජෙන්නි සසොතකා;
වෙහජ්ඣලාපි ලොකෙවං, ජීනෙරිත තිලක්ඛණං.

132.

වෙදනාදීනි නාමානි, නාමරූපද්වයංව නෙ;
තණ්හාවිජ්ජාව කම්මාදි, නාමරූපස්ස පච්චයා.

133.

නාමරූපං පරිග්ගස්භ, තතො තස්සව පච්චයං;
හුත්වා අභාවතො නිච්චා, උදයබ්බය පිළනා.

134.

දුක්ඛා අවසවත්තිත්තා, අනත්තානිතිලක්ඛණං;
ආරොපෙත්වාව සඬ්ඛාරෙ, සම්මසන්නො පුනස්පුනං.

135.

පාපුණෙය්‍යා නුපුබ්බෙන,
සබ්බසංයොජන ක්ඛයං;
තම්පත්තො අරහා භික්ඛු,
භවතිණ්ණො සුනිබ්බුතො.

136.

නතුම්භං භික්ඛවෙ රූපං, තං ජහෙථාති චුත්තතො;
මෙමෙතන්ති උපාදානං, පඤ්චක්ඛන්ධෙ විනාසයෙ.

137.

පුත්තා මත්ථි ධනා මත්ථි, ඉති බාලො විහඤ්ඤති;
අත්තාපි අත්තතො නත්ථි, කුතොපුත්තොකුතොධනං.

138.

ඉච්චුත්ත මනුචිත්තාය, අත්තාති අත්ථිමෙතිවා;
සඤ්ඤං නාසෙය්‍ය බන්ධාව, අත්ථිති ආභූපෙ බුධො.

139.

බන්ධනාස මනාභූජ්ජ, මතො මෙ පුත්තකො ඉති;
සොචන්ති පරිදෙවන්ති පුත්තොනත්ථි නසොමතො.

140.

භිජ්ජමානෙසු ඛන්ධෙසු, අත්තසඤ්ඤී අනත්තෙසු;
නාදිකාල විපරිතා, මහාජාතියතං ගතා.

141.

භිජ්ජමානෙසු ඛන්ධෙසු, ලග්ගා රත්තා මමායිතා;
නාරිපුමාදි සඤ්ඤාය, විපරෙතා අනාදිකෙ.

142.

නාදිකාල විපරිතො, අත්තසඤ්ඤී අනත්තනි;
භිජ්ජමානෙසු ඛන්ධෙසු, ජහ ත්තාති මමායනං.

143.

අභිණ්හුප්පත්තියායෙව, භිජ්ජමානො නඤ්ඤයති;
අනිච්චලක්ඛණං ඡන්තං, තං වින්තෙයා සුපඤ්ඤවා.

144.

අසන්තෙයෙව ලග්ගන්තා, නමුච්චන්ති භවත්තයා;
නත්ථි සන්තෙසු ලග්ගන්තා, රූපක්ඛන්ධා දිකෙ ස්විධ.

145.

තණ්හා ගිජ්ඣති මෙතන්ති, මානො අහන්ති මඤ්ඤති;
දිට්ඨි ගණ්හාති අත්තාති, එතෙ පපඤ්චකා තයො.

146.

මමෙ ත මහ මත්තාති, පපඤ්චානං වසානුගො;
ගණ්හන්තො භව පඬිකම්හි, නිම්මුග්ගොව භයානකෙ.

147.

නමෙ නාහං නඅත්තාති, එතෙහි විවදං කරෙ;
විවදන්තාව මුච්චන්ති, භවපඬිකා භයානකා.

148.

නමෙ නාහං නඅත්තාති, දට්ඨබ්බන්ති ජිනෙරිතං;
තථෙව සබ්බදා මඤ්ඤෙ, මා පපඤ්ච වසානුගො.

149.

ලොකො විවදි බුද්ධෙන, නලොකෙන කදාවිසො;
අනත්තාති ජිනුද්දිට්ඨං, ලොකො අත්තාති මඤ්ඤති.

150.

මො ලොකෙන සමො හොතු,
තස්සමො කිංතදුත්තරෙ;
අන්ධිභූතො අයංලොකො,
සම්බුද්ධස්ස විරොධිකො.

151.

සම්බුද්ධස්ස වසං න්වෙතු, සන්ඤ්ඤාදි භයතප්පිනො;
තඛිබ්බසංයෙව අන්වෙත්තො, භවතිණ්ණො භවිස්සති.

152.

අනත්තාති ගිරා සච්චා, අත්තාති චචනං මුසා;
මුසාය විච්ඡෙදෙ ලොකො, බුද්ධෙන සච්ච වාදිනා.

153.

තුරඬිගච්ඡගාමම්භා, පුරිමෙ චමකාය කානනො;
වසතා අග්ගධම්මෙන, ථෙරෙන රචිතො අයං.

154.

අරිමත්තෙයා බුද්ධස්ස,
ධම්ම ස්සුතක්ඛණ්ණො භවෙ;
බ්ණාසථො මහාපඤ්ඤො,
පුඤ්ඤෙන තෙන සාවකොති.

කායපච්චවෙක්ඛණා

1.

නාදිකාල විපරිත, ජන භූතත්ථ දස්සිනො;
දාතුමෙ කන්තිකස්සාදං, සත්ථු පාදො තිමානිතො.

2.

සීසෙ පිලන්දියා මොදී, සම්බුද්ධ චරණ මිබුජං;
සාධු තුට්ඨිකරං බුමි, සුකාය පච්චවෙක්ඛණං.

3.

යොනිසො මනසිකත්වා, නාදා විරුද්ධ මඤ්ඤිතං;
සාධවො ත මුදික්ඛන්තු, මයාපි මන්දබුද්ධිනො.

4.

ඉච්ඡිතබ්බාන මායත්තා, තෙසඤ්ච වයභාවතො;

තදාකාරොන් වත්තිතා, කායො ජෙගුවිජ පුඤ්ජකො.

5.

පුනස්පුනංව ඔක්කම, ඤාණ මන්තො පචෙසිය;
බාහිරංව අනාලම්බ, ඉක්ඛණා පච්චචෙක්ඛණා.

6.

මංසච්ඡන්ත ට්ඨිරුපෙව, මනොජ වායු වාලිනෙ;
නාරී ගතාති යාවිත්තා, නෙව සාපච්චචෙක්ඛණා.

7.

සඤ්ඤාදිට්ඨිව චිත්තඤ්ච, විපල්ලාසා ඉමෙතයො;
ත දාකාරොන් වත්තන්ති, අවිජ්ජො ත්ථරිතා භුසං.

8.

ආසා විපරිතෙ යෙසං,
විපල්ලාසාති තෙමතා;
ආසා ආසිසනා වුත්තා,
තණ්හායෙව සභාවතො.

9.

අසුහෙව සුභමිති, අනිච්චෙඵ්ඵ නිච්චතො;
දුක්ඛෙයෙව සුඛංවාති, අනත්තනිව අත්තතො.

10.

සඤ්ඤාණං දස්සනං චිත්තා,
ද්වාදසා කාරතො තයො;
දිට්ඨිසා වාදි මග්ගෙන,
සෙසා සෙසෙහි වජ්ඣිකා.

11.

තණ්හා තස්සි මමෙතන්ති, මානො මඤ්ඤි අභන්තිව;
යස්සි දිට්ඨිව අත්තාති, පපඤ්චා නාමීමෙ තයො.

12.

පපඤ්චන්ති සංසාරං, තස්මා පපඤ්චනාමකා;
භවයන්තෙ පයොජෙත්තා, මොක්ඛං නාදංසු තෙ වීරං.

13.

භවපඬකෙ නි මුජ්ජන්තා, පපඤ්චානං වසානුගා;
විරස්සං දුක්ඛිතා භොන්ති, ආරා නිබ්බානතො තිව.

14.

නමෙ නාහං නඅත්තාති, එතෙහි විවදං කරෙ;
භණ්ඩන්තා විවදන්තා තෙ, නිබ්බානතො අදුරිතො.

15.

විපල්ලාසෙ පපඤ්චෙව, ද්වෙපිඵතෙ පහාතවෙ;
සොපච්චවෙක්ඛිතඛිබ්බෙ වං, කායො ජෙගුච්ඡපුඤ්ජකො.

16.

කෙසා ලොමා නබාදන්තා,
තණ්හායාපිච ගොවරා;
තස්මා තෙ දට්ඨුකාමෙන,
තණ්හා නිවාරිතා සදා.

17.

ලග්ගිකා ඡවියංයෙව, තණ්හා බාහිරගොවරා;
තස්මා එත්ථ තවොවාහ, සම්බුද්ධො න බහිච්ඡවිං.

18.

එසා තවපරියන්ත, පදෙනාපි නිවාරිතා;
අතො ඡවි මනාලම්බ, තච්ඡිව මනෙකරෙ.

19.

ජ්ගුච්ඡිතානි ඡාදෙති, අට්ඨි මංස තවාදිනි;
ඤාණෙන ඡින්දි තඛ්ඛාච, තස්මා ඡවිති වුච්චති.

20.

ඡවිං ඡෙත්වා තවං පස්සෙ,
තං ඡෙත්වා මංසකාදයො;
ගඛ්භෙවත්ථුනි දීපෙන,
යථා පඤ්ඤාපදීපිකො.

21.

ජෙගුච්ඡො ඡවියා කායො,
අසුභොව සුභායතෙ;
නිච්ඡවා තචමත්තෙන,

කථං සුභායතෙ අයං.

22.

න්භාරුඛන්ධො ට්ඨිසඬ්ඝාතො, මංසලොහි ත ලිම්පිතො;
ජවියාව විමොහෙනි, තවච්ඡන්තො ඉමං පජං.

23.

වණ්ණ සණ්ඨාන තොවෙව,
ගන්ධො කාසා සයෙහිව;
ජෙගුව්ඡා පටිකුලාභාව,
කෙසානාම න මෙපියා.

24.

එකෙකං මනසිකත්වා, නයෙ නිව්චෙව මාදිනා;
භාවෙනඛ්ඛා සමාරම්භ, යථාපඤ්ඤායතෙ තථා.

25.

පුරිතං මත්ථලුඬ්ඝස්ස, සිසට්ඨිපි ජිගුව්ඡිතං;
මුඛ නාසක්ඛි කණ්ණාදි, ඡිද්දා වඡ්ද්ද දුද්දසං.

26.

පුත්ති වායු විචරිත, කුච්ඡිට්ඨන්තානි ලොහිතං;
පිත්තං සෙම්භඤ්ච පජ්ජාසං, හදයං යකනම්පි ධි.

27.

අන්ත පානං මනුඤ්ඤම්පි, බෙළ තිත්ත මධොපරි;
දන්තෙහි පිසිතං ස්වාන, වමච්ච ජිගුව්ඡිතං.

28.

යාවතායු අධොතෙවා, මාසයෙ ගිලිතං ධීතං;
කිම්කුල සමාකිණ්ණො, තහිමෙවා සිතාසිතං.

29.

එතං උදරියං නාම, තම්භා පක්කාසයං ගතං;
දිනච්චයෙ කර්ඝන්තං, සා සයං තංද්වයම්පි ධි.

30.

පකාසෙත්වා පවෙසෙති, අන්තපානං මහාරහං;
පටිච්ඡන්තො නිහරති, තමෙව ත්තො ධීතං ජනො.

31.
පව්වෙස තං පරිවතො,
නිහරෙකො රහො ලිතො;
මනුඤ්ඤංව පවිසන්තෙ,
නික්ඛමන්තෙ ජිගුච්ඡිතං.
32.
ජෙගුච්ඡ පටිකුලයානි, මංසන්භාරු තවට්ඨිනි;
නපියානි න තුට්ඨානි, නෙවඉත්ථි නපුපිසො.
33.
හත්ථ පාද මුඛාදීනි,
නත්ථඤ්ඤානි ජිගුච්ඡිතා;
තත්ථා කුමාරිකා කඤ්ඤා,
මොහෙන අත්ථිසඤ්ඤිතා.
34.
පච්චෙකං විනිභුත්තෙස, කෙස ලොම නබාදිසු;
නත්ථිකඤ්ඤා කුමාරිවා, සම්පිණ්ඩිතෙසු සා කුතො.
35.
ආකාසොයෙව කායාඨිබ්බො,
තවාදි පරිවාරිතො;
තථාසීසං මුඛංහත්ථො,
පාදොරු කට්ඨාදයො.
36.
ථම්භාදීස්ථිව ගෙහොති,
පිණ්ඩිතෙ ස්වෙසු සම්මුති;
කායොති ඉත්ථිපොසොති,
සංමුළ්භො තායරජ්ජති.
37.
සන්තං වින්තෙයා නාසන්තං, සන්තං වින්තයතො සුඛං;
අසන්තං අනුචිත්තෙන්තො, නානාදුක්ඛෙහි තජ්ජති.
38.
ජවත්තා විජ්ජමානෙව, නාවිජ්ජා විජ්ජමානකෙ;

තස්මාතංනාමකො මොහො, තණ්හාපිච තදන්චිතා.

39.

පුංකායොවාථිකායොවා, මලාසුච්ඡිගුච්ඡිතො;
තස්සමං නත්ථිගාරය්හං, ය්වාමලමිපි මලංකරෙ.

40.

නත්ථි කායසමොවෙරී,
මහානත්ථකරො වීරං;
නත්ථි කායසමො වඤ්ඤො,
අසුහොච සුභායතෙ.

41.

ථිපුං සපරකායොති, පස්සතිපි නපස්සති;
ජෙගුච්ඡ පටිකුලොයාති, සම්මා පස්සති පස්සති.

42.

සුභොසුභොති මඤ්ඤන්තා,
ධිති ධිති ජිනෙරිතෙ;
ලොකාලොකා නධියෙසං,
භවා භවා වචාරිතො.

43.

භියොභියොභි රාගග්ගි,
සුභොසුභොතිපස්සතො;
මන්දොමන්දොච සොඅග්ගි,
ධිවධිච්චිපස්සතො.

44.

බහුස්සුතොපි බාලොච, අසුහෙ සුභමඤ්ඤකො;
අසුහොති විපස්සන්තො, අප්පස්සුතොපිපණ්ඩිතො.

45.

යොච සිප්පානි ජාතෙයා, සතානි සහස්සානිපි;
කායෙකජානනං සෙයො, යඤ්ඤො අඤ්ඤො විජානංනං.

46.

කායමෙකමිපි නඤ්ඤාමි, බුද්ධාලද්ධනෙයො අපි;
සුතාච පණ්ඩිතාත්‍යම්හා, යුත්තොයෙවා තිලජ්ජිතුං.

47.

සුභතොයෙව මඤ්ඤාමි, එවං ජිගුච්ඡිතමපිනං;
මඤ්ච ඤෙ පණ්ඩිතො ත්‍යාහු, අලමෙවාතිලජ්ජිතුං.

48.

කායෙ අසුභසඤ්ඤංයො, නලභාමි කදාවිපි;
සුලද්ධි සුගතො වාදො, ස්ථාරභොවාතිලජ්ජිතුං.

49.

කායෙන සංසරන්තොපි, තදාකාරං යථාතථං;
භවෙභවෙ අජානන්තො, මමායිත්වාච තං චජිං.

50.

කායෙන සංසරන්තොපි, නඤ්ඤා කාය ජිගුච්චතං;
නිච්චුපාදා මමායන්තො, පියායිත්වාච තං චජිං.

51.

කුභාරං සාරසඤ්ඤාය, පියායිත්වාච හිංසකං;
අනන්තදුක්ඛ මාපාදිං, විපල්ලාසො භවෙභවෙ.

52.

මහාජාතීය පත්තොති, සංවෙජෙත්වා සකංමනං;
දිරොකත ජිනොවාදො, අනිවත්තිත වීරියො.

53.

අදිට්ඨපුබ්බ මෙතස්ස, තථාකාරංව පස්සතු;
කිච්ච මඤ්ඤ මුපෙක්ඛාය, සංසාර භය භීරුකො.

54.

යඤ්භිකිච්චං අපවිට්ඨං, අකිච්චං පන කයිරා;
උන්තළානං පමත්තානං, තෙසං වඩ්ඪන්ති ආසවා.

55.

යෙසඤ්ච සුසමාරද්ධා, නිච්චං කායගතා සති;
අකිච්චං තෙ නසෙවන්ති, කිච්චෙ සාතත කාරිතො;
සතානං සම්පජානානං, අත්ථං ගච්ඡන්ති ආසවාති.

56.

ථොමෙත්තා සොණ්ණං කායොර,

මුඛක්ඛි ත්‍යාදිනා ඉමං;
රත්තෙ මුට්ඨෙය් කරොන්තෙන,
අඤ්ඤාපනෙ සයංවිස.

57.

කායසොභා පකාසෙන,
වාචා වෙ මාරදෙසනා;
තදසොභා පකාසෙන,
වාචා සම්මුද්ධ දෙසනා.

58.

අසුභොති ජිනුද්දිට්ඨං, කායං සුභොති ගාහිනො;
සංමුළ්භානෙ න මුච්චන්ති, භවා බුද්ධ විරොධිනො.

59.

අසුභොති ජිනුද්දිට්ඨං, කායං තථෙව ගාහිනො;
පණ්ඩිතා තෙව මුච්චන්ති, භවා බුද්ධමතානුගා.

60.

සොධෙත්තෙලඬිකරොන්තෙව, මලාසවන්තිකායතො;
අලං කායවිසොධෙන, බාලොව තං ගරුං කරො.

61.

ගොපෙත්තෙව අරොගාය,
කායො රොගෙනසංවසෙ;
ගායගුත්තං මුඛායෙව,
චිත්තගුත්තංව සාත්ථකං.

62.

චන්දනාදි විලිත්තොපි,
මුත්තොමණි විභූසිතො;
තංසභාවොව සොකායො,
විස්සවන්තො තතොතතො.

63.

පතිතෙව අපතිතෙ,
විසෙසො නත්ථි කිඤ්චිපි;
කායො චෙමනුඤ්ඤා තම්භා,

පතිතොපි තථාසියා.

64.

කායො මනුස්සජාතීනං, තිරච්ඡාන ත්තභාවතො;
ජෙගුවඡීත තරොභොති, දුඛිඛිසොධොව දුඛිභරො.

65.

යථාජාතෙන කායෙන, සක්කා විහරිතුං නව;
පච්චභං සොධනීයොව, ධොවන මජ්ජනාදිහි.

66.

රත්තං පාතුං ඡවිං ඡෙත්වා, සක්කා ඩංසාදයොපිනං;
ඡෙත්වා මංස ට්ඨිකාදීනි, ධීරො නාලම්ඛිතුං කථං.

67.

ලග්ගන්ති ඡවිමත්තෙ යෙ, මක්ඛිකා සෙදපා යථා;
ථීපුං මුඛාදි සඤ්ඤාය, තෙ පමුල්භා මහාතපා.

68.

චාරී අගොවරෙ කාමෙ, ලග්ගාලෙපෙ කපිරිව;
බහුහි පිළිතා රිහි, මරන්ති අතිදුක්ඛිනො.

69.

රාගාරිං දුජ්ජයං ඡෙය්‍යං, ජයභුම්මාසුහෙ වරා;
සීතානිස්සිත ලටුකී, සෙනකංව මහඛිබලං.

70.

කායධි ග්ගොවරො වෙසො,
ජයභුබුද්ධ දුත්තියා;
ඵත්ථෙව ගොවරා භොන්තු,
මාභො කාමෙ ජයත්ථිකා.

71.

කායා සුභං විපස්සන්තු, දිඛිබ්බ ක්ඛිනාපා පස්සියං;
ආයතිං මග්ගලාභාය, තං දස්සනං භවිස්සති.

72.

ධිවක්ඛුනාව ධික්කායං, පස්සෙ න මංසවක්ඛුනා;
උම්මිලිත්ථාව ධිවක්ඛුං, විවෙකට්ඨො උදික්ඛතු.

73.

පඤ්චඩ්භානි යථා කුම්මො, චක්ඛාදීනි නිගුහයෙ;
චෙරී ලහතු මොකාසං, පඤ්චද්ඨාරා අරක්ඛිතා.

74.

චක්ඛුරුපෙන සංවාසා, රාගපුත්තං විජායති;
මහානත්ථකරො සොච, සංවාසං තෙන වාරයෙ.

75.

රූපාදීසුසඤ්ජන්තිති, සත්තා ඉත්ථාදි සඤ්ඤාය;
නත්ථෙව ඛන්ධසඤ්ඤාය, තංසඤ්ඤිහි විරාගිනො.

76.

සකායෙපරකායෙව,
ආසං ඡීන්දෙයා පණ්ඩිතො;
ආසං ඡෙත්වා සුඛංසෙති,
ආසාය දුක්ඛිතා පජා.

77.

දස්සනෙ සවනෙ කාය,
සංසග්ගෙ මෙටුනෙපිච;
නිරාසො සුඛිතො භොති,
අනිරාසොතිදුක්ඛිතො.

78.

බහිව සොධිතං යස්ස, න චන්තො ඡෙගුච්ඡ පුඤ්ජකං;
තංකායං අසුතංජාන, තනුරාගො සියාත්තති.

79.

කායෙවිරාග මිච්ඡන්තො, නුපස්සෙයා තදන්තරං;
අන්තොදස්සි අතජ්ජන්තො, ලභෙ සංසාරමොචනං.

80.

සත්තා සත්තා බහිට්ඨෙවා, සාරංසාරං මමායිනො;
සන්තොසන්තො විපස්සන්තො, නවානවායතිංභවෙ.

81.

අලං අලං කත්වා කායං, මලාමලාසවන්තිතො;
සොභං සොභං නයෙ යානං, මනං මනං පාලං කතං.

82.

සංසග්ගජාතස්ස භවන්ති ස්නෙහා,
ස්නෙහාන්වයං දුක්ඛ මිදං පහොති;
ආදිනවං ස්නෙහජංපෙක්ඛ මානො,
එකො වරෙඛග්ග විසාණ කප්පො.

83.

බිට්ඨා රති හොති සභාය මජ්ඣෙ,
පුත්තෙසුච විපුලං හොති පෙමං;
පියවිජ්ජයොගං විජිගුච්ඡමානො,
එකො වරෙ ඛග්ගවිසාණ කප්පො.

84.

වංසො විසාලොයථා විසත්තො,
පුත්තෙසු දාරෙසුච යාආපෙක්ඛා;
වංසකළිරොව අසජ්ජමානො,
එකො වරෙ ඛග්ගවිසාණ කප්පො.

85.

කාමං කාමය මානස්ස, තස්සවෙනං සමිජ්ඣති;
අද්ධා ජිනිමනො හොති, මච්චො ලද්ධා යදිච්ඡති.

86.

තස්සවෙ කාමයානස්ස, ඡන්දජාතස්ස ඡන්තුනො;
තෙකාමා පරිභායන්ති, සල්ලවිද්ධොව රුජ්ජති.

87.

යොකාමෙ පරිවජ්ජෙති, සජ්ජස්සෙව පදා සිරො;
සොමං විසත්තිකං ලොකෙ, සතො සමතිවත්තති.

88.

බෙත්තං වත්ථුං තළාකංවා, ගවස්සං දාසපොරිසං;
ථියො ඛන්ඨු පුටුකාමෙ, යොනරො අනුගිජ්ඣති.

89.

අබලා නං බලියන්ති, මද්දන්තෙනං පරිස්සයා;
තතොනං දුක්ඛමන්වෙති, නාවං භින්ත මිචොදකං.

90.

තස්මාජන්තු සදාසතො, කාමානි පරිවජ්ජයෙ;
තෙ පභාය තරෙ ඔසං, නාවං සිත්ථාව පාරගු.

91.

කාමතො ජායතෙ සොකො,
කාමතො ජායතෙ භයං;
කාමතො විජ්ජමුත්තස්ස,
නත්ථි සොකො කුතො භයං.

92.

සුභානුපස්සිං විහරන්තං, ඉන්ද්‍රියෙසු අසංවුතං;
භොජනමිහි අමත්තඤ්ඤං, කුසිතං භීන වීරියං;
තංචෙ පසහති මාරො, වාතො රුක්ඛංච දුබ්බලං.

93.

අසුභානුපස්සිං විහරන්තං, ඉන්ද්‍රියෙසු සුසංවුතං;
භොජනමිහිව මත්තඤ්ඤං, සද්ධං ආරද්ධ වීරියං;
තංචෙ නජ්ජපසහති මාරො, වාතො සෙලංච පබ්බතං.

94.

යථා අගාරං දුච්ඡන්තං, වුට්ඨි සමති විජ්ඣති;
එවං අභාවිතං චිත්තං, රාගො සමතිවිජ්ඣති.

95.

තදෙවං පච්චචෙක්ඛන්ති, යෙ තෙ රාගග්ගිදුබ්බලා;
පතිට්ඨං සාසනෙ ලද්ධා, නුක්කණ්ඨා නලසා රතා.

96.

බුද්ධාචාදං ලභිත්වාපි, නාහංසක්කා නචොමිහිති;
දොසං තණ්හං අනාසෙන්නො, පරිපක්කො කදාහචෙ;
පුඤ්ඤකම්මං අකරොන්නො, පරිවජ්ජං අබමන්නො.

97.

කාය සඬ්ඛාරිකා තණ්හා, නීවානීචකරාව සා;
චිත්තසඬ්ඛාරිකා සද්ධා, උච්චා උච්චකරාව සා.

98.

දස්සනීයෙ රතා තණ්හා, සද්ධාස්වාචාරහත්තිකා;
විකිණ්ණචාරිකා තණ්හා, සද්ධා විසද්ධාරිනී.

99.

මනොකිලෙසිකා තණ්හා, සානුගානන්ත දුක්ඛදා;
චිත්තජපසාදිකා සද්ධා, අත්තානුග සුඛාවහා.

100.

තණ්හා සද්ධාන මිච්චෙවං, විසෙසං ජාන තත්වතො;
ඤ්ඤා තණ්හං විනාසෙය්‍ය, සද්ධංභාවෙය්‍ය චෙතසි.

101.

උච්ඡ්‍රකං යන්තපත්තමිපි, සඤ්චුණ්ණිතමිපි චන්දනං;
මධුරංව සුගන්ධංව, මෙත්තිව හිංසිතොපි සං.

102.

අත්තච්ඡෙදමිපි වාසෙති, සුගන්ධෙනිව චන්දනං;
සන්තො මෙත්තාසුගන්ධෙන, අත්තහිංසමිපි වාසෙය.

103.

කදාවිපි න දුග්ගන්ධි, සුක්ඛං චුණ්ණමිපි චන්දනං;
තථෙව දුක්ඛපත්තොපි, න සන්තො පාපකාරකො.

104.

බමෙ චජ්ජං කරෙය්‍යත්ථං, බුද්ධබන්ති මනුස්සරං;
මෙත්තාතිත්තෙන චෙරීපි, නුපනාහො සියත්තති.

105.

නගච්ඡති ත මක්කොසො, මමෙවා නත්ථකාරකො;
ඉති ඤ්ඤාච සජ්ජඤ්ඤා, නෙව ක්කොසෙය්‍ය කිඤ්චනං.

106.

අක්කොසො මං නආගච්ඡෙ,
තස්සෙවා නත්ථකාරකො;
ඉති ඤ්ඤා තිතික්ඛෙය්‍ය,
න පච්චක්කොසනං කරෙ.

107.

අක්කොසක නයං ගණ්හි,
පච්චක්කොසො න සො වරො;
බුධො තං නානුගාහෙය්‍ය,
මා සොව පාපියො භවෙ.

108.

තණ්හාවිජ්ජාව මූලාද්වෙ, සංසාරවිසපාදපෙ;
සබ්බත්ති සද්ධම්මස්සුතං, ද්වෙයෙව මධුරා ඵලා.

109.

සොධෙ චිත්ත මුපක්කම්ම, සුද්ධං උපක්කමෙන තං;
වහෙ සුඛං අසඬ්ඛෙය්‍යං, දුක්ඛං අසොධිතං මලි.

110.

සොධිතං සුගතිංනෙති, දුග්ගතිංව අසොධිතං;
චිත්තං සොධෙතු මාලිම්පෙ, රාගදොස මලෙහි තං.

111.

දොසෙජා නාසිතා යෙන,
සාසනෙවත්ථී සොනයො;
නත්ථඤ්ඤත්ථ තමාදාය,
බුධො නාසෙතු තංද්වයං.

112.

රතකුනවාසි කතාවාසෙ, දගුංවෙතී පුරත්ථීමෙ;
වසතා අග්ගධම්මෙන, ථෙරෙන රචිතො අයන්ති.